

## CUMHURİYET

Bayramı eşsiz coşkuyla kutlandı



Adana'da on binler yürüdü, ellerinde meşalelerle marş söyledi, Gülşen konseriyle coştı. Başkan Zeydan Karalar, "Milletimiz Atatürk'ün öğretilerine sahip çıkmaktan asla vazgeçmeyecek."

7'da

## MERSİN'DE EN GÜZEL ŞARKILAR CUMHURİYET İÇİN SÖYLENDİ



Cumhuriyet Bayramı'nın 98. yıl dönümünde 'Cumhuriyet Hepimizin, Konser Hepimizin' sloganıyla düzenlediği konserlerle vatandaşlar bayram coşkusunu doyasıya yaşadı.

10'da

## PANDEMİDE İŞİTME SAĞLIĞI TEDAVİSİ ERTELENMEMELİ



Dr. Esra Kavaz Uştu

Samsun 19 Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi KBB Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Esra Kavaz Uştu'ya göre pandemide ertelenen sağlık ihtiyaçları, yüz yüze eğitime başlayan işitme kayıplı öğrencilerin eğitimini olumsuz etkiledi. Uştu, koklear

s.4

## TÜRK TABİPLERİ BİRLİĞİ'NİN EYLEMLİLİK PLANI ve BEYAZ YÜRÜYÜŞ

KARANLIĞA KARŞI;  
ÖNLÜĞÜMÜZÜN BEYAZINA,  
ÖZLÜK HAKLARIMIZA,  
HALKIN SAĞLIK HAKKINA  
SAHIP ÇIKIYORUZ

EMEK  
BİZİM  
SÖZ  
BİZİM!



s.14

## Sevgi Keleş'ten SOSYAL MEDYAYI BİLİNÇLİ KULLANMAK İÇİN ÖNERİLER



s.3

## KESK "BİAT ETMEYECEĞİZ"



s.5

## Diyetisyen Gözde Karaca Kayan, 3 KİŞİDEN BİRİ OBEZİTENİN EŞİĞİNDE!



s.7



Cumhuriyet

Hüseyin  
Bakay

2'de



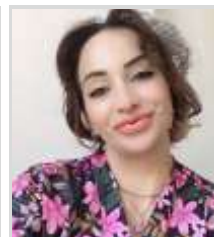
Nasıl mıyım?

Gülay  
Morgül

5'de

Acı Veren  
Geçmişimizden  
Kurtulmak Mümkün  
mü?Psikoloji Bil. Uzm.  
M. Selim Süzer

6'da

Kaç Kadın  
Daha, Kaç?!?Dr. Figen  
Demir Kardeş

11'de

Çocuklarınızı  
Kıyaslamayın!Psikoterapist  
Havva BAYAR

12'de

İş Kazası  
Nedir?Av. Gizem Gül  
Uzun Kutlay

15'de



## CUMHURİYET

"Geçmiş asla ölü değildir, hatta geçmiş bile değildir."



## Yazar Hüseyin Bakay

Her yıl 29 Ekim'de büyük bir gurur ve coşku içerisinde kutladığımız cumhuriyetimiz tam 98 yaşında. Milli mücadeleden alınmış aklıyla çıkan aziz milletimiz bağımsızlığını cumhuriyetle taçlandırmıştır. Kendine has özgün bir tarihi olan Türk milleti cumhuriyet kavramı ile olan tanışıklığı iki asırlık bir modernleşme sürecinin tezahürü müdür? Yoksa bu kavram Türk milletinin kolektif bilinçaltında hep var olan kadim bir zenginlik midir?

Türk milletinin karakteristik özelliklerini iyi bilen aynı zamanda derin bir tarih bilgisine sahip olan Atatürk, "Türk milletinin tabiat ve karakterine en uygun idare, Cumhuriyet idaresidir." demiştir. Cumhuriyet milli kararlılık ve bilincin bir tezahürüdür. Bu fikrin ortaya atılmasının tarihi temelleri vardır. Eski Türk devletlerinden başlayarak, daha sonra farklı coğrafyalarda kurulan Türk devletlerindeki yönetim anlayışı zamanla tekâmül ederek, Cumhuriyet rejiminin benimsenmesinde etkili olmuştur.

Eski Türk toplum yapısına bakıldığında devlet meselelerinin görüldüğü bir meclis bulunmaktadır. Meclislerde hükümdar dâhil olmak üzere, devlet ileri gelenleri seçilebilmektedir. Türk toplumunun sınıfsız bir toplum olduğu ve toplumda sınıf mücadelesinin olmadığı anlaşılmaktadır. Eski Türk devlet anlayışına göre devlet millet için vardır. Devleti yöneten hükümdar da kendini halka karşı sorumlu hissetmektedir. Cumhuriyet rejiminde de meclis bulunmakta, yöneticiler seçimle iş başına getirilmektedir ve halka karşı sorumludurlar.

Cumhuriyet kavramına siyaset felsefesi açısından bakılacak olursa; hizmet esasına dayalı olarak bilgelerin ve iyilerin, bilgileri ve yetenekleri kendilerinden daha az olan kişileri belirli bir süre boyunca yönettikleri siyasi bir sistemdir.

Cumhuriyet fikri görevlerin ve otoritenin doğru olarak paylaştırılmasına ve adaletin gerçekleştirilmesi esasına dayanır. Cumhuriyetin erdemi, insanlar arasında eşitliğin sağlanması, vatan sevgisi ve sadakat duygusunu geliştirmesidir.

Siyasal hoşgörü ve çoğulculuk idealini gerçekleştirebilmek için toplumdaki beklenen bir anlayış ve zihinsel tutum biçimidir, cumhuriyet. İnsana yol gösterici demokratik bir çoğulculuk ancak bireye değer veren bu sistem içinde gelişir.

Devlet, en yüksek güç ve otoritenin somutlaştığı kamusal bir otorite mekanizmasıdır. Cumhuriyet sahip olduğu demokratik karar alma ve denetim mekanizması ile devleti yönetenleri tepeden inme emir verme yetkisine sahip insanüstü varlıklar olmaktan çıkarmıştır.

Cumhuriyet yönetiminde vatandaş uyduğu kanunların bir dereceye kadar yapıcısı da olduğu için aynı zamanda özgür bir insandır ve devlet bu özgürlüğün sınırlarına ne ölçüde genişletirse sosyal bilinç o derece artar.

Cumhuriyet ideali; Türk ulusal bilinci ve öz benliğini geliştirerek, Türk modernleşme ve değişim sürecinde ulaşmak istenen aydınlık geleceğe varma serüvenidir.

Cumhuriyetin ilanı Türk milletinin modern bir ulus olma çabası yolunda atmış olduğu en büyük adım olacaktır. Türk tarihinin ana kökleri, tecrübe ve mirası böyle bir adımı atmasını kaçınılmaz kılmıştır.

Başta Atatürk olmak üzere cumhuriyet idealini gerçekleştirme yolunda hizmeti geçmiş olan bütün kahramanları saygı ve rahmetle anıyoruz.

## TARSUS'TA CUMHURİYET BAYRAMI DOPDOLU KUTLANDI



29 Ekim Cumhuriyet Bayramı ve Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunun 98. Yıl dönümü Tarsus'ta coşkuyla

Bayramı kutlamaları programı kapsamında ilk olarak; gençlerin,

kutlandı. Tarsus Belediye'sinin Cumhuriyet Bayramı dolayısıyla düzenlediği etkinliklerde yüzlerce kişi, Cumhuriyet coşkusuna ortak olmak için bir araya geldi.

Tarsus'ta 29 Ekim Cumhuriyet

çocukların ve yetişkinlerin katılım sağladığı ödüllü "Cumhuriyet Koşusu" düzenlendi. Yarışmada dereceye girenlere ödül verilirken, genciyle, yaşlısıyla her yaştan vatandaşın katılım sağladığı Cumhuriyet koşusunda renkli görüntüler oluştu.

**TARSUS BELEDİYESİ 29 EKİM'DE 29 AÇILIŞ GERÇEKLEŞTİRDİ**  
Belediye Başkanı Dr. Haluk Bozdoğan Cumhuriyet Koşusunun ardından toplu açılış törenine katıldı. Açılışta 29 Ekim'e özel başta STEM (Bilim, teknoloji, mühendislik ve matematik) Merkezi olmak üzere, 4 Misafir Odası, 6 Muhtar Odası, 8 Doktor Muayene Odası, 8 Koruluk ve Oyun Alanı, 1 Sundurma, 1 Okuma salonu toplam 29 yerin açılışı gerçekleştirildi.

STEM Merkezi açılışında konuşma gerçekleştiren Tarsus Belediye Başkanı Dr. Haluk Bozdoğan " 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nda 29 açılış gerçekleştirdik. Başta STEM'in önemi bizim için çok büyük. Ailelerin en büyük serveti çocuklarının eğitimidir. Tarsus'ta Ülker Aydın isminin ne kadar önemli olduğu muhakkak. Bilim Akademisi'mizde her şey çocuklarımızın kullanımı için hazır hale getirildi. Bunun için Ülker Aydın Hanımefendi'ye teşekkürlerimi iletiyorum. Çocuk ve gençlerimizin geleceği için çalışıyoruz. Önümüzdeki 2022 yılını tamamen gençlerimize ayırdık. Cumhuriyet'in bu döneminde Tarsus Belediyesi olarak, çözümçü, çağdaş, çevreci, çoğulcu ve çalışkan olmak için var gücümüzle çalışıyoruz. 2. yüzyıla tüm gücümüzle hazırız." dedi.

**29 EKİM CUMHURİYET KONSERİ İLE TAÇLANDI**

**29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'na özel gerçekleştirilen bir diğer etkinlikte Cumhuriyet Konseri oldu.**

Cumhuriyet Konserinde Kuvayı Milliye Destanı'nı anlatan Turhan Alıcı ve Golden Horn Brass grubu sahne aldı. Konserde Tarsuslular yoğun ilgi gösterirken, Cumhuriyet Bayramı coşkuyla kutlandı. Program sonunda Başkan Bozdoğan, sahne alan sanatçılara teşekkür ederek sahnedeki çiçek takdim etti.

## KÜNYE

HABERE GÜVEN BASIN YAYIN LİMİTED ŞİRKETİ

GAZETEM  
**HABERE GÜVEN**  
BASKI TARİHİ: 1 Kasım 2021  
İletişim:  
90 532 305 6129  
[habereguven@gmail.com](mailto:habereguven@gmail.com)  
[www.habereguven.com](http://www.habereguven.com)  
Adres: Güzelyalı Mah. 81205 Sk. Gökent Sitesi  
A Blok. No:2/1 İç Kapı No:1 Çukurova/Adana

İmtiyaz Sahibi ve Sorumlu Yazı İşleri Müdürü  
**Güven BOĞA**

Sayfa Editörü ve Tasarım  
**Emin İncesoy & Hülya Özcan**  
Hukuk Danışmanı  
Av. Celal Tekin  
İl Temsilcileri  
Hatay, Hülya Özcan  
Mersin, Macide Boymul  
Ankara, Muratcan İşıldak  
Marmara, S. Devrim Boğa

GAZETEMİZ BASIN MESLEK İLKELERİNE UYMAYA SÖZ VERMİŞTİR.  
KÖŞE YAZARLARI YAZILARINDAN SORUMLUDUR.

Türkiye İş Bankası Kuruköprü Şubesi

**Habere Güven**

TR61 0006 4000 0016 0021 6851 50

Baskı:  
Anadolu Web Ofset Baskı Tesisleri  
Güzevler Mh.  
Biriketçiler Sit.Cd. Haydar Ağar  
İşyerleri No:1/13 Yüreğir ADANA

ABONELİK BEDELİ

**500 TL**

Abone Dağıtım:  
Medya Dağıtım  
İbrahim Kara :  
0538 743 5699



@habereguven

Sözleşmesi olmayan yazarlara ücret ödenmez.



# OECD raporu: Covid salgını göçmen akışını yüzde 30 azalttı

OECD, koronavirüs salgınına karşı en ön safhada mücadele veren göçmenlerin, ekonomik olarak salgından en olumsuz etkilenen grup olduğuna dikkat çekti.



## OECD raporu: Covid salgını göçmen akışını yüzde 30 azalttı

OECD, koronavirüs salgınına karşı en ön safhada mücadele veren göçmenlerin, ekonomik olarak salgından en olumsuz etkilenen grup olduğuna dikkat çekti. Covid-19 nedeniyle OECD ülkelerine yönelik kalıcı göç akışları 2020'de yüzde 30'dan fazla azalarak yaklaşık 3,7 milyona, yani 2003'ten bu yana en düşük seviyeye geriledi.

Tüm kalıcı göç kategorilerinde bir düşüş yaşandı ve en büyük düşüşü aile göçü gösterdi. Özellikle Amerika Birleşik Devletleri ve Kanada'ya yönelik insani göç akışları da ciddi şekilde etkilendi. İş gücü göçü ve serbest dolaşım, sırasıyla yaklaşık yüzde 24 ve yüzde 17 azaldı. Geçici iş gücü göçü ortalama olarak yüzde 58 ve şirket içi transferler yüzde 53 oranında keskin bir şekilde düştü. Covid-19 salgını, göçmen entegrasyonunda son on yılda OECD ülkelerinde elde edilen ilerlemeyi de önemli ölçüde durdurdu. OECD'ye göre, hükümetler, büyük olumsuz ekonomik sonuçlara yol açacak ve genel sosyal uyumu tehdit edecek olan göçmen entegrasyonunda kalıcı bir gerilemeye yol açabilecek olan pandemiyi önlemek için "acilen kapsamlı ve eşgüdümlü" eyleme geçmeli. Rapor, pandeminin başlangıcından bu yana, göçmen işçilerin iş kayıplarından orantısız bir şekilde etkilendiğinin altını çiziyor. Yabancı uyruklu ve yerli doğumlular arasındaki istihdam oranındaki fark OECD ülkeleri genelinde genişleyerek ortalama yüzde 2 puana ulaşırken, işsizlik oranındaki fark şimdi yüzde 3'ün üzerinde.

## "Göçmenler tükettiklerinden fazlasını geri kazanıyor"

Göçün 25 OECD ülkesi üzerindeki mali etkilerine dair yayınlanan raporda göçmenlerin ortalamada tükettiklerinden fazlasını geri kazandırdıkları tespit edildi.

Buna göre 2006-18 döneminde göçmenler vergi ve katkı paylarına, hükümetlerin sosyal koruma, sağlık ve eğitim için harcadıklarından daha fazla katkıda bulundu. Raporla göre satın aldıkları ürünlerle dolaylı vergiler ödeyen, iş kuran, gelir vergisini ödeyen

ve pazar yaratan göçmenler toplamda 2,5 trilyon dolarlık katkı sağladılar. Onlar için devletlerin yaptığı tüm sosyal harcama giderlerinin toplamı ise 2 trilyon dolar oldu. Bu zaman aralığında göçmenlerin toplam net mali katkısı, çoğu ülke için GSYİH'nde yüzde -1 ile yüzde +1'i arasında seyretti. Durum elbette tüm ülkelerde aynı değil, ancak bu genellikle göçmen nüfuslarının yaşlarındaki farklılıklardan kaynaklanıyor. Daha yaşlı göçmenler, çalışma çağındaki göçmenlerle aynı düzeyde katkıda bulunamıyor.

Rapora göre en verimli çağındaki göçmenler ile ülkenin aynı yaş, cinsiyet ve eğitim seviyesindeki yerli vatandaşları arasındaki istihdam açığını kapatmak, göçmenlerin toplam net mali katkısını ülkelerin yaklaşık yüzde 30'unda GSYİH yüzde puanını üçte birinden fazla artırabiliyor. Yani göçmenlerine iş yaratabilen ülkelerin ekonomisi bu durumdan oldukça önemli bir fayda sağlıyor.

## Türkiye'de durum ne?

2019'da Türkiye, 2018'dekinden yüzde 24 daha fazla olmak üzere 578 bin yeni göçmen aldı. 2019'da yeni gelenler en çok şu ilk üç ülkeden: Irak, Türkmenistan ve Afganistan. İlk 15 menşe ülke arasında en güçlü artışı 45 bin ile Türkmenistan kaydetti ve Irak bir önceki yıla göre

## 26 bin kişi azalarak en büyük düşüşü yaşadı.

2020'de ilk sığınma başvurusunda bulunanların sayısı yüzde 44.5 azalarak 31 bine ulaştı. Başvuranların çoğunluğu Afganistan (23 bin), Irak (5 bin 900) ve İran'dan (1400) geldi. 2019'dan bu yana en büyük düşüş eksi 12 bin ile Afganistan vatandaşlarında yaşandı.

Türklerin OECD ülkelerine göçü ise 2019 yılında yüzde 2 artarak 70 bine ulaştı. Bu grubun yaklaşık yüzde 43'ü Almanya'ya, yüzde 9'u Hollanda'ya ve yüzde 8'i Amerika Birleşik Devletleri'ne göç etti. Mart 2020'nin başlarında, Covid-19 krizi Türkiye'yi vurduğunda, Suriyeli mülteciler ve diğer birçok ülkeden Avrupa sınırlarını geçmeye çalışan birçok sığınmacı, mülteci ve düzensiz göçmen sınır bölgesini terk etmek ve yerlerine geri dönmek zorunda kaldı.

# EMZİK BEBEĞİN DİŞ GELİŞİMİNİ ETKİLER Mİ?

Emzik kullanımı ve parmak emme yaygın bir alışkanlıktır. Bebeğinizin çok sevdiği emzik, ilerde çocuğunuzun diş problemleri yaşamasına sebep olabilir mi? Diş Hekimi Pertev Kökdemir, bu masum-belki de o kadar masum olmayan-alışkanlık hakkında bilmeniz gerekenleri anlattı.



Diş Hekimi Pertev Kökdemir

Tüm bebekler doğal bir baş parmak emme eğilimindedir ve doğmamış bebeklerin ultrasonda anne karnında başparmağını emdikleri sıkça rastlanan bir görüntüdür.

Emzikler bebeklerin mutlu ve sessiz kalmasına yardımcı oluyor gibi görünür. Ancak, özellikle iki yaşından sonra emzik kullanımının bebeğinizin diş gelişimini olumsuz etkileme olasılığı vardır. Emzik veya baş parmağı çok uzun süre emmek aşırı ısırma, yanlış hizalanmış dişler ve diğer sorunlara neden olabilir.

Maloklüzyon, bir bebeğin dişlerinin büyürken hizalanması anlamına gelir. Bu sorun, yürümeye başlayan çocuk hala baş parmağını emdiğinde ve okul öncesi dönemde düzenli olarak emzik kullandığında ortaya çıkabilir. Bu durum ön açık kapanışa da sebep olur. Çene kapalıyken, alt ve üst dişler arasında bariz boşluk vardır ve arka azı dişler birbirine temas eder ancak ön kesici dişler birbirine temas etmez. Bu durum çocuğunuzun gülümsemesini etkileyebilir, konuşma bozukluklarına yol açabilir.

# Sevgi Keleş'ten SOSYAL MEDYAYI BİLİNÇLİ KULLANMAK İÇİN ÖNERİLER



kendini ifade etme, sosyalleşme gibi olumlu yönleri vardır. Bu olumlu yönlerde denge sağlanamadığında, kullanım alışkanlıkları bağımlılığa dönüştüğünde veya güvenliği ve gizliliği riske atan durumlar olduğunda ise istenmeyen durumlar gerçekleşebilir. Kişisel Gelişim Dersleri Eğitmeni, Yazar Sevgi Keleş sosyal medya

kullanımı konusunda bu üç konuya dikkat çekti.

## Sosyal medyada geçirilen sürelere dikkat

Gün içerisinde her 5 dakikada bir sosyal medyada gezinme gereği hissediliyorsa veya sırf sosyal medyada paylaşımlar yapmak için bir gün planlanıyorsa bu, kişinin günlük yaşam rutini için tehlikeye işaretler. Böyle durumlarda kişiler gün sonunda yapılması gereken asıl işlerin yapılmamış olduğu fark edebilirler. Sosyal medya uygulamalarında gereğinden fazla vakit geçirmek, kişilerin aileleri, asıl çevreleri ile sosyalleşmesini kısıtlar, olması gereken diyalogları azaltır. Yazar Sevgi Keleş bu konuda farkındalığı arttırmak ve zamanı iyi değerlendirmek için günlük yaşamda yapılan her aktivitenin ve bunlara ayrılan sürenin bilinçli farkındalık ile belirlenmesini öneriyor.

Değişen yaşam koşulları, hayatımıza giren yeni teknolojiler ve insanların sosyalleşme ihtiyacı sosyal medya kanallarının daha fazla kullanılmasını sağladı. İletişim kurmaya yarayan bu uygulamaların faydası olduğu kadar zararı da var. Kişisel Gelişim Dersleri Eğitmeni ve Yazar Sevgi Keleş, sosyal medyanın kişisel gelişim üzerinde bıraktığı olumsuz etkilerden korunmak ve bilinçli bir kullanıcı olmak için önerilerde bulundu.

Günlük yaşamımıza dahil ettiğimiz her şeyde olduğu gibi sosyal medyanın kullanımı konusunda da dengede ve dikkatli olunmalı. Hayatımızı kolaylaştırdığını veya eğlendirici olduğunu düşündüğümüz bazı uygulamalar aslında kişisel gelişimimizi ve mutluluğumuzu olumsuz etkilemeye başladığında yaşam kalitesi de düşebilir. Sosyal medya uygulamalarının bilgiye erişim, farklı vizyonları keşfetme,





## DR. ESRA KAVAZ UŞTU

Samsun 19 Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi KBB Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Esra Kavaz Uştu'ya göre pandemide ertelenen sağlık ihtiyaçları, yüz yüze eğitime başlayan işitme kayıplı öğrencilerin eğitimini olumsuz etkiledi. Uştu, koklear implantasyon için Karadeniz'deki tek aktif merkezin Samsun 19 Mayıs Üniversitesi olduğunu ifade etti.

Pandemide ertelenen Covid dışı sağlık ihtiyaçları, yüz yüze eğitime başlayan işitme kayıplı öğrencilerin eğitimini de olumsuz etkiledi. Samsun 19 Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi KBB Anabilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Esra Kavaz Uştu'ya göre, viral bulaş endişesiyle bir süre kapalı kalan özel eğitim merkezlerine gidemeyen, işitme cihazı ayarlarını düzenli yaptıramayan, işitme cihazı yeterli olmadığı için koklear implantasyona yönlendirilemeyen hastaların daha geç tespiti, özellikle okul öncesi ve ilköğretim seviyesindeki bazı çocukların işitsel algı ve dil-konuşma gelişimlerinde duraklamaya veya gerilemeye sebebiyet verdi.

## PANDEMİDE İŞİTME SAĞLIĞI TEDAVİSİ ERTELENMEMELİ

**“Dudak okuma alışkanlığı olan çocuklar pandemide iletişim problemleri yaşadı”**

Yüz yüze eğitimle ilgili kısıtlar ve maske kullanımı nedeniyle özellikle dudak okuma alışkanlığı olan çocuklarda iletişim problemlerinin yaşandığına dikkat çeken Uştu, “Bu süreçte iletişim problemleri olan çocuklar için, hem aile ortamı hem eğitim kurumlarında yüksek sesle konuşma, öğretmenlerin konuşmalarını direkt işitme cihazı veya koklear implanta aktaran FM sistemlerinin kullanılması, dil-konuşma terapisi, özel eğitim yoğunluğunun artırılması gibi düzenlemeler ve ilave eğitimler, çocukların gelişimindeki açığı kapatabilir” dedi.

**İşitme kaybında her hastaya özel çözüm**

İşitme kaybı tedavisinde sunulan çözümlerin işitme kaybının tipi, derecesi, hastanın yaşı ve çevresel faktörlere göre değiştiğini belirten Uştu, işitsel rehabilitasyon programında, Kulak Burun Boğaz Uzmanı, odyolog, dil-konuşma terapisti, psikolog, özel eğitim öğreticileri ve çocuğun ailesinin bir ekip olarak görev alması gerektiğini ifade etti. İşitme cihazlarının halk arasında yaygın bilinen bir yöntemken, koklear implantasyonun daha az bilindiğinden bahseden Uştu, şöyle konuştu: “İşitme kaybı tedavisinde farklı yaş grupları için farklı yollar tariflememiz gerekir. Öncelikle yenidoğan her bebek doğumdan itibaren ilk 72 saatte 'Yenidoğan İşitme Taraması' ile değerlendirilir. İşitme taramasında 'Kaldı' sonucu elde edilen hastalara doğumdan itibaren 7-15 gün içinde ikinci tarama testi yapılır. Bu taramada tekrar 'Kaldı' sonucu elde edilen hastalara doğumdan itibaren 15-30 gün içinde üçüncü tarama testi yapılır. Bu taramada da 'Kaldı' sonucu elde edilirse hastalar Sağlık Bakanlığı tarafından belirlenmiş olan referans merkezlerine sevk edilirler.”

**“Karadeniz'de işitme kaybı tedavisi için 6 merkez var”**

Karadeniz bölgesindeki 18 şehir içerisinde Rize, Trabzon, Tokat ve Zonguldak'ta birer, Samsun'da ise Ondokuz Mayıs Üniversitesi KBB Kliniği'nin de olduğu iki referans merkezi olmak üzere toplam 6 referans merkezinin varlığından bahseden Uştu, “Bu referans merkezlerinde, YEDIT'te 'Kaldı' sonucu elde edilen hastalara ileri odyolojik tetkikler uygulanarak işitme kaybı varlığı doğrulanır ve işitsel rehabilitasyon programı başlatılır. Yenidoğan taramalarında herhangi bir problem olmadığı halde erken çocukluk

döneminde dil gelişimi ve seslere tepkisinde yetersizlik nedeniyle işitme kaybı olduğu farkedilen çocuklar ise uzman odyologların bulunduğu merkezlerde yaşa uygun odyolojik tetkikler ile değerlendirilerek en erken dönemde işitme cihazı verilerek işitsel rehabilitasyona başlar. İleri ve çok ileri derecede işitme kaybı olup işitme cihazından fayda görmeyen hastalar ise en kısa süre koklear implanta yönlendirilir. Erişkinler ise işitme kaybı farkettiler taktirde kendilerine en yakın odyoloji ünitesine sahip Kulak Burun Boğaz Kliniği'ne başvurarak tanı alabilir ve uygun işitme cihazına erişebilirler” dedi.

**Karadeniz'deki koklear implantasyon için tek aktif merkez Samsun 19 Mayıs Üniversitesi**

Karadeniz Bölgesi'nde şu anda aktif ve düzenli olarak koklear implantasyon uygulanan tek merkez Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi Kulak Burun Boğaz Kliniği olduğunu söyleyen Uştu, şöyle devam etti: “Karadeniz bölgesinde YEDIT tüm şehirlerde uygulanmakla birlikte, referans merkez sayısının artırılması kolay erişilebilirliği sağlayacaktır. Bu konuda yaşadığımız en büyük problem klinikler arası iletişim konusundaki kısıtlılıklardır. Bölgemizde ve hatta yakın Orta Anadolu şehirleri arasında aktif koklear implantasyon yapılan tek merkez olmamıza rağmen, bölgemizdeki hastaların ve klinisyenlerin azımsanmayacak bir kısmı bu durumdan habersiz olduğu için İstanbul ve Ankara gibi hasta yoğunluğunun yüksek olduğu merkezlere başvuruyor veya yönlendiriliyor. Bu durumda bölgemizdeki koklear implant yapılan merkezlerin sayısının artması ileriye dönük ilk hedef olmalıdır. Kliniğimiz bölgemizdeki tüm hastaları tedavi etmek için uygun alt yapıya sahiptir. YEDIT taraması sonrası zorunlu sevk dışında, hastalar herhangi bir sevk zorunluluğu olmadan, işitme kayıpları ile ilgili sorunlarının çözümü için kliniğimize başvurabilirler.”(BDS)

**Cochlear Hakkında:**

Cochlear implante edilebilir işitme çözümlerinde dünya lideridir. Şirket 4.000'den fazla kişi ile küresel bir işgücüne sahiptir ve araştırma ve geliştirme alanında her yıl 180 milyon dolardan fazla yatırım yapmaktadır. Ürünler, koklear implantlar, kemik iletimli implantlar ve sağlık profesyonellerinin orta ve şiddetli işitme kaybı türlerini tedavi etmek için kullandıkları akustik implantları içerir. Cochlear, 1981 yılından bu yana, 180'den fazla ülkede her yaşta insanın duymasına yardımcı olan 600.000'den fazla implante edilebilir cihaz sağlamıştır.

## SEYHANLI KADINLARDAN "PEMBE" ETKİNLİK



Seyhan Belediyesi, 15 Ekim "Dünya Meme Sağlığı Günü" etkinliklerinin devamı olan "Pembe Kurdele Takma Günü"nde gerçekleştirdiği "Pembe" etkinlikle kadınlarda en sık görülen Meme Kanseri dikkat çekip, farkındalık oluşturdu.

Seyhan Belediyesi Spor Müdürlüğüne Akkapı Tenis Kortunda gerçekleştirilen etkinlikte Pembe giyinen kadınlar

Zumba ile farkındalık oluşturdu. "Dünya Meme Sağlığı Günü" etkinliklerinin devamı olan ve her yıl 26 Ekim tarihinde meme kanserinde erken tanının önemine dikkat çekmek amacıyla gerçekleştirilen "Pembe Kurdele Takma Günü" dolayısıyla yapılan etkinliğe katılım yüksek oldu.

**DANS-FİTNESS İLE FARKINDALIK**

Seyhan Belediyesi'nin, Kadınları Meme Kanseri ile mücadelede farkındalık yaratmak amacıyla buluştuğu etkinlikte dans ve fitness programı olan Zumba yapıldı. Zumba yapan kadınlar; "Etkinliğe katılarak, kadınlar için en büyük tehlike olan "Meme Kanseri" ile mücadelede önemli bir sorumluluğu üstlenmiş olduk. Farkındalık etkinliğinin amacına ulaşmasını diliyoruz. Bizlere bu imkânı sağlayan Seyhan Belediye Başkanımız Akif Kemal Akay'a da teşekkür ediyoruz" şeklinde konuştular.

**AKAY "MEME KANSERİNDE ERKEN TANI ÇOK ÖNEMLİ"**

Seyhan Belediye Başkanı Akif Kemal Akay da yaptığı açıklamada "Meme kanseri, tüm dünyada olduğu gibi

Türkiye'de de kadınlarda en sık görülen ve yaşam kaybına neden olabilen kanser türüdür. **Meme Kanseri'nin teşhisinde erken tanı büyük önem taşıyor.** Spor müdürlüğümüz tarafından farkındalık etkinliği gerçekleştirilerek erken tanının önemine dikkat çekmeye çalıştık. Etkinliğe katılan Seyhanlı kadınlarımızın teşekkür ediyor ve tüm kadınlarımızın kontrollerini düzenli olarak yaptırmasını öneriyoruz." dedi.





# Nasıl mıyım?



## GÜLAY MORGÜL

Son zamanlarda zihnim fazlasıyla gürültülü ve onu dinlendirmem gerektiğini biliyorum, bilmediğim tek şey bunu nasıl yapacağım. Hep daha fazlasını isteyen biri olarak mutluluğu nasıl dilerdim kendime. Hep daha fazlası, hep daha fazla mutsuzluktu. Bu aralar çektiğim acılar,

okuduğum kitaplardan daha çok eğitiyordu beni. Ders alıyordum, bir kenara yazıyordum ve geçmişte yaşamamak için cesaret örneği göstermem gerektiğini biliyordum. Yani en büyük mutsuzluğun geçmişte yaşamak olduğunu öğrenerek ilerliyordum. Kendimi bulmak için her yöntemi denemeye gerek yok, hepsi için zaman yetmiyor, hayat çok kısa. Bana uygun gelenleri toplayıp özeti çıkarıyorum, yapabileceklerim ile yapamayacaklarımı ayırarak başlıyorum, bu işimi kolaylaştırıyor. Başaramayacaklarımın peşinden sürüklenip zaman kaybetmiyorum ve başarısızlığımın neden olan insanları da hayatımdan silip atıyorum. Çünkü dengesini kendi oluşturmayan insanlar dengemizi bozmaktan başka bir şey bilmezler. Birileri hayatınızda nerede, nasıl ve ne için duracağını bilmiyorsa, öğretmek için çabalamayın. Hayat her şeyi sizin öğreteceğiniz kadar uzun değil. Hayatınızı kolaylaştırmak yerine zorlaştırmayı seçen insanlar, kendinden başka kimseyi sevmeyen insanlardır hatta kendini sevmeye ilgi bile özürülü yanları vardır.

Hani insan olarak birbirimizi ayırıştırıyoruz ya oysa hepimiz aynı kaynağın ürünleriydik aslında. Suyu bulandırmak sadece kirli su içmemize sebep oluyordu hepsi bu. Sürdürdüğümüz bu yaşam hayal ettiğimiz bir yaşam mı? Özgürlük diye yapılanlar canımızı yakmaktan ibaret mi? Sonra hatalarından kaçıp gitmek her şeyi yalın bir şekilde geride bırak mı? Özgür olmak demek bağımsız olmak demek değildi. Sorumluluklarımızdan kaçmakta değil, kendinden kaçmak hiç değil. İşin özü sadece sevmektir.

İNSANCA sevmek! Hırsların için sevgiyi ayaklar altında çiğnemek değil. Sevmek bir parça emektir, belki biraz bağımlılık, fazlasıyla dürüstlük! Eğer sende sevdiysen bir parça çalmaktı hayattan. Değilse bir acının başlama anı, karşılıksız ise sana geri atılmayan bir tenis topunun zevk vermemesi gibi sadece olduğun yerde öylece kalmak ve gerçekleşmeyecek hayallerin içinde boğulmak gibidir. Sınırların içine gömülme ve oradan burnunu çıkaramamak gibi bir şey!

Eğer bunca insan arasında nankör birine denk geldiyseniz, büyümemiş bir yetişkine laf anlatmak için saçma bir ömür geçirmek zorunda kalırsınız ve hepsi birer zaman kaybı, vazgeçin.

Şimdi kuş pislikleri ile lekelenmiş kaldırım taşlarını arşınıyorum bembeyaz ayakkabılarımla. Ben adım attıkça sağa sola kanat çırpıp kaçıyorlar, sonra yine aynı yere konup birbirlerine bir şey anlatıyorlar. Anlamaya çalışıyorum kulak kabartıp, yabancı bir dil bilmemenin sancısıyla eş değer anlayamamak. Olsun. Azda olsa sinirim yatıştırıyor bu görüntü şöleni. Hatta birazdan sinirlerimi ilerideki çöp kovasına atıp en şirin tavrımı takınmam gerekecek. Yine gülen gözler, tebessüm eden dudaklar ve az birazda sabır kuşanacağım. Nerde kalmıştık deyip yine aynı masalları farklı insanlara anlatacağım. Siz öyle yapmayın, siz nerede hırpalanılmadan sevilirdiyseniz o yöne doğru ilerleyin ve sakın arkanıza dönüp bakmayın.

## KESK MERSİN ŞUBELER PLATFORMU; OHAL KOMİSYONU LAĞVEDİLSİN! İHRAÇ EDİLENLER İADE EDİLSİN!



Mersin'de Kamu Emekçileri Sendikası (KESK Şubeler Platformu tarafından 6. yılına giren KHK ihraçları nedeniyle Özgür Çocuk Parkı'nda basın açıklaması yapıldı. Basın açıklamasında "Haksız ve hukuksuz işten atılan KESK üyeleri işlerine iade edilsin", "KHK'lar gidecek işimize geri döneceğiz, biz kazanacağız" şeklinde pankart açıldı. Türkiye İşçi Partisi (TİP) Genel Başkanı Erkan Baş'ın da katıldığı basın açıklamasında KESK adına açıklama yapan Eğitim Sen Mersin Şube Başkanı Mahmut Sümbül, "OHAL Komisyonu lağvedilsin! İhraç edilenler iade edilsin! OHAL uygulamalarını devam ettiren geçici 35. madde kaldırılmalı" dedi.

### "134 BİN 207 KAMU EMEKÇİSİ İHRAÇ EDİLDİ"

Aradan on yıllar geçmesine rağmen demokratik bir yapıya kavuşturulamayan

Cumhuriyet'in kuruluşunun 98. yılında 19 yıllık AKP iktidarında meclisin işlevsizleştiği, yargının adalet değil adaletsizlik dağıttığı, yürütmenin tek adamda toplandığı rejim krizinin iyice derinleştiği bir süreçten geçildiğini ifade eden Sümbül,

"Tek adam rejiminin kurumsallaşmasında en önemli döneminin 15 Temmuz darbe girişiminin fırsata çevrilmesi olduğu aşikârdır. Darbe girişiminin iktidarın siyasal ajandasını tamamlar nitelikte olması dikkate değerdir ve bu yüzden darbenin karanlıkta kalan yüzü halen tartışılmaya devam etmektedir. OHAL döneminde Türkiye Cumhuriyeti tarihinin en büyük kamu görevlisi tasfiyesi yaşanmıştır. 12 Eylül döneminde 1402 sayılı Sıkıyönetim Kanunu kapsamında yaklaşık beş bin kişi kamu görevinden çıkarılırken 20 Temmuz sivil darbesi

sonrası 32 KHK ile 134 bin 207 kamu emekçisi ihraç edilmiştir. Bunlardan 4 bin 284'ü KESK üyesidir" şeklinde konuştu.

### "HALA 8 BİN 343 DOSYA KARARA BAĞLANAMAMIŞ"

23 Ocak 2017 günü 685 sayılı OHAL KHK'si ile iki yıllık süre içinde kamudan ihraç edilmiş yüz binlerce kamu

emekçisinin ihraç başvurularını değerlendirmek ve karar altına almakla görevlendirilmiş olmasına rağmen aradan 4 yıl geçtiğini, komisyonun son açıklamasından 5 ay sonra 28 Ekim'de

son açıklamasını yaptığını ve bu sürede ancak yaklaşık üç bin dosya incelenebildiğini hatırlatan Sümbül "Hala 8 bin 343 dosyayı karara bağlamamıştır. Komisyonun bu hızla çalışması halinde dosyaların bitmesi için bir yılı aşkın bir süre daha gerekmektedir ki, bu da toplam altı yıllık çifte maaş almaya devam edecekleri bir oyalama demektir. Tüm bu nedenlerle biz KHK'lular daha çok ses çıkarmalıyız, daha aktif bir muhalefete, daha gür sesle taleplerini dilettirmeye ve daha dirençli bir mücadeleye doğru koşar adım gitmelidir" dedi.

### "EN UFAK VİCDANİ SORUMLULUK DAHİ DUYMUYORLAR"

İktidar ortakları iktidarda kalma ve kendi iktidarlarını mutlaklaştırma amacıyla en temel insan hak ve özgürlüklerini yok sayarken en ufak bir vicdani sorumluluk dahi duymadığını

vurgulayan Sümbül, "İnsanlığa dair temel değerleri kendi kişilik ve siyasal yapılarında eritmiş olduklarından tıpkı 12 Eylül, tıpkı 28 Şubat generalleri gibi kurdukları düzenin bin yıl süreceğini sanmaktadırlar. Oysa eminiz ki, iktidar ve onun atadığı komisyon tüm bu yaşananların hesabını vicdanen olmasa da hukuken er ya da geç verecektir. Çünkü aileleriyle birlikte yüzbinlerce insanın anayasal haklarının ellerinden alınarak açlık ve sefaletle mahkûm ettirilerek sisteme biat ettirilmeye çalışılması insanlık suçudur ve bunun hesabını vereceklerdir. Komisyon ve idare mahkemeleri eliyle süreci uzatma bir şeyi değiştirmeyecektir.

### "BİAT ETMEYECEĞİZ"

Biz kamu emekçileri dün olduğu gibi bugün de iktidar politikalarına biat etmeyecek, boyun eğmeyecektir. Açlıkla terbiye etme politikaları karşılık bulmayacaktır. Faşizan politikalarda daha fazla ısrar edilmemelidir. Hukuka ve uluslararası sözleşmelere aykırı, etkin olmayan, denetlenemeyen, kendisini anayasa ve yasal üstü gören, hükümetin bir organı gibi çalışan ve idari bir mekanizma olan OHAL Komisyonu derhal lağvedilmelidir. Haksız hukuksuz yere ihraç edilen tüm kamu görevlileri bütün haklarıyla birlikte derhal görevlerine iade edilmedir. Hukuksuz ihraçlardan dolayı mağdur olan tüm kamu emekçilerinin maddi, manevi hak kayıpları karşılanmalıdır. Bunlar gerçekleşinceye, ihraç kamu emekçilerinin mağduriyetleri giderilinceye ve hukuksuz ihraç edilen tüm kamu emekçileri görevlerine iade edilinceye kadar mücadele etmeye devam edeceğiz."



## Acı Veren Geçmişimizden Kurtulmak Mümkün Mü?



Psikoloji Bil. Uzm.  
**MEHMET SELİM SÜZER**  
Nefes Bireysel Danışmanlık

Bilindiği gibi hiç kimse içinde bulunduğu biyolojik yaşına bir anda gelmemiştir. Herkes bir ilk bebeklik, son bebeklik, çocukluk, ergenlik, gençlik, yetişkinlik ve yaşlılık gelişimsel dönemlerini sırasıyla

izlemektedir. Bizi biz yapan, kişiliğimiz üzerine etki bırakan, kendimizi şimdiki kendimiz olarak hissettiren ise işte bu gelişimsel geçmişimizde yaşadığımız deneyimsel geçmişimizdir.

Bebeklik ve çocuklukta yaşanan bazı yoksunluklar bizleri güçlendirip geliştirebildiği gibi öteki bazıları, bizleri güçsüz bırakır, enerjisiz hissettirir hatta günlük mesleki, sosyal veya ilişkisel işlevlerimizi de bozabilir. Çünkü yaşam tek düze olmayıp, iniş ve çıkışları da içerisinde barındıran bir yapıdadır. Bu anlamda bireylerin geçmişinde kendisini mutlu ve güven dolu hissettiği güzel deneyimler bulunduğu gibi; kendisini güvensiz, mutsuz, utanç dolu ve suçlu hissettiği olumsuz deneyimler de gerçekleşmektedir.

Günlük yaşadığımız sıkıntı ve stresi işlemek ve bizi daha iyi hissettirmek gibi bir işlevi de bulunan zihnimiz, bu işlevini uyku esnasında rüyalarda kendine has bir dil ve sembollerle yerine getirmektedir. Ancak zihnimizin de bir kapasitesi vardır ve kapasitenin üzerindeki duygusal yaralanma deneyimlerini işlemekte zorlanır. Bu travmatik deneyimler kendiliğinden yok olmamakla birlikte renk, koku, ses, duyu ve düşüncelerin de içinde yer aldığı ve bir klasöre benzeyen dosya şeklinde zihnimizde depolanmakta ve yok olmadan uzun yıllar orada durabilmekte; ayrıca kişinin bugünkü duyu ve

davranışlarını da etkileyebilmektedir.

Bunun yanı sıra daha önce yaşanan olumsuz deneyimlerle ilişkili herhangi bir tetikleyici kişiye ulaştığında, geçmişte depolanmış travmatik klasör aktifleşir ve ilk günkü kadar taze anılar kişiye acı vermeye yeniden başlar, kendilerini kâbuslar ve uyku bozuklukları şeklinde gösterirler. Travmatik yaşantıları bulunan kişiler, bu anıları bastırmak ve unutmak için yoğun çaba harcar ve istemediği düşüncelerden kaçınmaya çabalayarak kendi duygularıyla arasına mesafe çekmeye veya duvar örmeye neredeyse tüm zamanını harcar.

Kişinin tek başına baş edemediği bu yaralayıcı duygusal durumlar için son yıllarda tüm dünyada uygulanan bilimsel ve etkili terapi tekniğinin adı EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)'dir. Bir uzman yardımıyla uygulanan EMDR sonucunda, kişinin geçmişteki anısı silinmemesine rağmen, kişi anısıyla ilgili duygusal bağımlı keser ve o olayı kendisi değil de bir başkası yaşamış gibi rahat hissetmeye başlar. Böylece geçmişte yüzleşmek istemediğimiz bu gibi zorlayıcı anılardan kurtulmak mümkünleşir. EMDR'ın yaygın olarak kullanıldığı durumlar ise trafik kazası mağduriyetleri, taciz ve tecavüz mağduriyetleri, deprem ve sel gibi doğal afetler, yakın kayıpları (ölüm) gibi kişiye rahatsızlık veren tüm acı veren duygusal anılardır.



*Diyetisyen*  
**Gözde Karaca Kayan**

## YANLIŞ BESLENENLER STRESİ BESLİYOR!

*gösteriyor. Obeziteyi tetikleyen etkenlerden stresle beslenme arasında bir alışveriş olduğunu belirten Diyetisyen Gözde Karaca Kayan, "Sadece stresten dolayı yanlış beslenmiyoruz, yanlış beslenerek de stresi besliyoruz" dedi.*

Teknolojinin gelişimiyle hareketsiz yaşamın yaygınlaşması ve beslenme alışkanlıklarının değişmesi obezitenin görülme sıklığını artırdı. Türkiye'de ve dünyada artan bir sağlık sorunu haline dönüşen obezite, fizyolojik ve psikolojik çok sayıda sorunu da beraberinde getirdi. TÜİK'in verilerine göre, Türkiye'de 15 yaş ve üstünde obezite görülme oranı %20'yi aştı. Bu orandan yola çıkarak

yapılan hesaplama, ülkemizdeki her 100 kişiden 35'inin "obez öncesi" kategorisinde yer aldığını gösteriyor. TÜİK'in "Türkiye Sağlık Araştırması"nda kadınların %24,8'inin obez ve %30,4'ünün obez öncesi,

erkeklerin ise %17,3'ünün obez ve %39,7'sinin obez öncesi olduğu görülüyor. Pandemi sürecinde ölüm riskini artıran kritik faktörler arasında gösterilen obezitenin çok sayıda etkene bağlı olarak görülme sıklığını artırdığını belirten Diyetisyen Gözde Karaca Kayan, "Stres de bunlardan biri olarak değerlendiriliyor. Stresin, çoğu zaman beslenmemizi, yiyecek seçimlerimizi etkilediğinden yakınız. Fakat bu ilişki tek taraflı değil, aynı zamanda beslenme tarzımız da stresimizi etkiliyor" dedi.

*Diyetisyen Gözde Karaca Kayan*  
**"Duyularınız yanlış beslenmenin esiri olabilir!"**

Beslenmenin vücudumuzun enerji ihtiyacını karşılamanın yanı sıra duyu ve davranışlarımızı etkilediğine dikkat çeken Gözde Karaca Kayan, "Bilimsel araştırmalar çeşitli besin öğelerinin eksikliğinin bilişsel fonksiyonlarımızı etkilediğini, depresif ruh haline ve saldırgan davranışlara yol açtığını gösteriyor. Duyularınız yanlış beslenmenin esiri olabilir. Doğru beslenme biçimini benimseyerek obezitenin tetikleyicilerinden biri olan stresi de yönetmek mümkün" diye ifade etti.

**"Mutluluk hormonuyla stresinizi yönetin"**

Mutluluk hormonu olarak tanımlanan serotonin açısından zengin besinlerin stres

yönetiminde büyük bir işlevi bulunduğunu söyleyen Gözde Karaca Kayan, konuya ilişkin şu değerlendirmede bulundu: "Serotonin, vücudumuzda triptofan olarak isimlendirilen bir aminoasitten üretilir. Dolayısıyla triptofan açısından zengin besinlerin tüketimi, serotonin yapımını artırarak stres yönetimine katkıda bulunabilir. Hindi, somon, yumurta, kuruyemişler, peynir, ananas gibi besinleri günlük beslenmenize dahil edin. Yine aynı etkiye sahip bitter çikolata ile de kendinizi şımartabilirsiniz."

**Sabah saatlerine dikkat!**

Stresin temel hormonlarından kortizolün sabah saatlerinde yüksek seviyelerde olduğunu belirten Gözde Karaca Kayan, "Güne sağlıklı bir kahvaltı ile başlamak vücudumuzu kortizolün etkilerinden korur. Bilimsel araştırmalar, B vitamini eksikliğinin öfke, depresyon gibi stres faktörlerini artırdığını ortaya koyuyor. Tahıl, baklagiller ve yumurta gibi B vitamini kaynaklarını hayatınızdan çıkarmayın. Balık, keten tohumu, semizotu gibi depresyonu önleyen omega-3 kaynaklarını sıkça tüketin. Yetersiz su tüketimi vücudumuzu stres altında bırakabilir.

Düzenli egzersiz, meditasyon ve yoganın da stres yönetimindeki gücünden faydalanın" önerilerinde bulundu.

**Türkiye'deki her 100 kişiden 35'i obez olma yolunda! Mutluluk hormonunu besleyenler strese geçit vermiyor!**

**Bilimsel araştırmalar, çeşitli besin öğelerinin eksikliğinin stresi artırdığını**



# CUMHURİYET BAYRAMI EŞSİZ COŞKUYLA KUTLANDI



## SEYHAN NEHRİ ÜZERİNDE SU KORTEJİ

Seyhan Nehri üzerinde gerçekleştirilen Cumhuriyet Bayramı kutlamaları, kanolar ve gondollarla oluşturulan su korteji; meşaleler, nehrin doğal güzellikleri ve taş köprü'nün tarihi dokusu ile birleşince, muhteşem görüntülere sahne oldu.

## MEŞALELİ YÜRÜYÜŞ VE GÜLŞEN KONSERİ

Saat 19 civarında Adana Büyükşehir Belediyesi'nin önünde toplanan ve meşalelerle Uğur Mumcu Meydanı'na sloganlar ve

Adana'da on binler yürüdü, ellerinde meşalelerle marş söyledi, Gülşen konseriyle coştular

Başkan Zeydan Karalar, "Onun en büyük zaferi; bin yıl



tebaa olan halkını birey yapmaktır."

Adana Büyükşehir Belediyesi, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı dolayısıyla gün boyu çeşitli etkinliklere imza attı, kutlamalar gerçekleştirdi. Adana Büyükşehir Belediye Başkanı Zeydan Karalar, sabah saatlerinden

marşlar eşliğinde yürüyen kortej ise Adanalılardan büyük destek gördü. Yürüyüşe Adana Büyükşehir Belediye Başkanı Zeydan Karalar, ilçe belediye başkanları, Adana milletvekilleri, Millet İttifakı'ndan siyasi partilerin il ve ilçe başkanları, kadın ve gençlik kolları başkanları ile yöneticileri, belediye meclis üyeleri, çeşitli sivil toplum kuruluşlarının temsilcileri ve Adanalılar katıldı.

## GELİYOR GELMEKTE OLAN

Uğur Mumcu Meydanı'nda Adanalılara hitap eden ilçe belediye başkanları ve Adana milletvekillerinin ardından söz alan Adana Büyükşehir Belediye Başkanı Zeydan Karalar, konuşmasına Ahmet Arif'in "Dağlarına Bahar Gelmiş Memleketimin" şiirinden dizelerle başladı ve "Geliyor gelmekte olan" diyerek, yaklaşan Millet İttifakı iktidarına vurgu yaptı.

## ATATÜRK VE DEVRİMLERİ UNUTTURULAMAZ

Uğur Mumcu Meydanı'nı dolduran kalabalığı ve coşkuyu görünce gururlanmamanın, öğünmemenin mümkün olmadığını belirten Başkan Zeydan Karalar, "Bir dönem Mustafa Kemal Atatürk ve silah arkadaşlarının yaptıkları, Atatürk devrimleri unutturulmaya çalışıldı. Oysa biz her milli bayramı coşkuyla kutladık, unutmamaya ve unutturulmasına göz yummamaya kararlı olduğumuzu gösterdik" dedi.

## EN BÜYÜK ZAFERİ HALKINI BİREY YAPMAKTIR

Osmanlı İmparatorluğu'nun 1600'lü yıllardan itibaren toprak kaybetmeye başladığını, 1. Dünya Savaşı'nın ardından da İstanbul'un, İzmir'in, Adana'nın, Antalya'nın, Gaziantep'in ve başka bir çok şehrin işgal edildiğini hatırlatan Başkan Zeydan Karalar,

"Milletimize İç Anadolu'da küçük bir toprak bırakıldı. Mustafa Kemal Atatürk sahneye çıkmaya kadar toprak kaybı sürdü. Bilimden yana, akıldan yana bir lider çıktı ulusuna güvendi ve olmaz denileni oldurdu. Ulusal Kurtuluş Mücadelesi'nde yedi düveli yenerek bağımsız bir ülke kurdu. Çok sayıda askeri başarı ve zafer kazandı fakat bana göre en büyük zaferi bin yıl tebaa olarak yaşayan, hükümler altında ezilen halkını birey yaptı,

yurttaş haline getirdi. İnsanı böylesine dönüştüren devrimi dünyada yapan başka bir lider yoktur. Onun büyüklüğüdür bu" diye konuştu.

## BİZİM YOLUMUZ MUSTAFA KEMAL ATATÜRK'ÜN YOLUDUR

Ne yapılırsa yapılsın Mustafa Kemal Atatürk'e ve onun öğretilerine milletin sahip çıkmaya devam ettiğini, edeceğini ifade eden Başkan Zeydan Karalar şunları söyledi: "Bizim yolumuz ilim, fen yoludur, bizim yolumuz Mustafa Kemal Atatürk'ün yoludur, başka da bir yolumuz yoktur."

## GÜLŞEN KONSERİ

Uğur Mumcu Meydanı'ndaki 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamaları konuşmaların ardından Gülşen konseriyle devam etti.

Başkan Zeydan Karalar ve protokol üyeleri sanatçıya çiçek takdim etti. Ardından hep bir ağızdan İzmir Marşı söylendi. Alandaki on binlerce katılımcının eşlik ettiği marş, ellerde bayraklarla ve büyük coşkuyla söylendi.

## Altı yıl sonra, Paris iklim anlaşması işe yarıyor mu?

Alkışları, sarılmaları, gözyaşlarını hatırlıyor musun? 12 Aralık 2015'te, iki hafta süren yorucu görüşmelerin ardından, gezegendeki hemen hemen her ülkeden delegeler, Paris'in eteklerinde düzenlenen COP21 zirvesinde dönüm noktası niteliğinde bir iklim anlaşmasına imza attılar ve anlaşmanın yapıldığı kasvetli konferans salonunda coşkulu kutlamalara yol açtı.

Başarısız iklim müzakerelerinin iç karartıcı bir eğilimini ortadan kaldıran Paris Anlaşması, zengin ve fakir ülkelerin küresel ısınmayı durdurmayı amaçlayan yasal olarak bağlayıcı bir anlaşmayı desteklemek için ilk kez birleştiğini işaret etti. 190'dan fazla taraf, gezegenin ısınmasını sanayi öncesi seviyelere kıyasla 2°C'nin (3,6°Fahrenheitin çok altında) sınırlandırma sözü verirken, 1,5°C (2,7°F) gibi daha iddialı bir hedefe odaklanıldı.

## COP21'in vaatlerini somut önlemlere dönüştürmek

Altı yıl sonra, müzakereciler Glasgow'da bir başka "son şans" zirvesi için toplanırken, Paris anlaşmasını karşılayan coşku büyük ölçüde azaldı. 2015 yılında imzalanan anlaşmaya göre, tüm imza sahiplerine, resmi olarak "Ulusal Olarak Belirlenmiş Katkılar" (NDC'ler) olarak bilinen sera gazı emisyonlarını azaltmak için yol haritalarını sunmaları için beş yıl verildi. Ancak Covid-19 pandemisi nedeniyle 12 aylık bir uzatmaya rağmen, çoğu ülke hala COP21'in vaatlerini somut önlemlere dönüştürmek için mücadele ediyor.

Bu arada, küresel ısınma hızlandı. Hükümetlerarası İklim Değişikliği Paneli (IPCC) bomba etkisi yaratan bir raporda Ağustos ayında, Dünya'nın ortalama sıcaklığının 2030 yılına kadar sanayi öncesi seviyelerin 1,5°C üzerine çıkma yolunda olduğu konusunda uyardı - sadece üç yıl önce öngörülen tam on yıl önce. IPCC uzmanları, Paris anlaşması imzacıları tarafından verilen sözlerin tutulması halinde, ısınmayı 2°C'de tutma taahhütlerine rağmen, sıcaklıklarda zaten feci 3°C'lik bir artışa yol açacağını söyledi. Bunların bile uygulanmaması, gezegenimizi 4°C ila 5°C'lik bir artış yolunda bırakır ve bu noktada dünyanın en yoğun nüfuslu bölgelerinden bazıları yaşanmaz hale gelir.

BM Genel Sekreteri Antonio Guterres, IPCC raporunun "insanlık için kırmızı bir kod" olduğu konusunda uyardı. Bu, Glasgow'daki COP26 toplantısının iç karartıcı arka planıdır ve bu sırada katılımcılardan büyük ölçüde gözden geçirilmiş NDC'ler sunmaları istenecektir. Şimdiye kadar sadece karışık sonuçlar veren dönüm noktası Paris anlaşmasının kaderini mühürledi.



itibaren kutlama programlarına katıldı.

## CUMHURİYET BAYRAMI ÖDÜLLÜ SATRANÇ TURNUVASI

Adana Büyükşehir Belediyesi'nin düzenlediği 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Ödüllü Satranç Turnuvası, Atatürk Spor Salonu'nda başladı. 2 gün sürecek ve 19 ilden, çeşitli yaş gruplarında 320 sporcunun katıldığı turnuvayı izleyen Başkan Zeydan Karalar, satranç tutkunlarına başarı diledi.



## SARIÇAM BELEDİYESİ GENÇ ATLAR ENGEL ATLAMA CUMHURİYET KUPASI YARIŞLARI YAPILDI

Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşunun 98. Yıldönümü etkinlikleri kapsamında, Sarıçam Belediyesi Genç Atlar Engel Atlama Yarışları Atlı Spor Kulübü tesislerinde gerçekleştirildi.

Türkiye Binicilik Federasyonu resmi faaliyet raporunda yer alan Genç Atlar Engel Atlama Yarışları Cumhuriyet Kupası Sarıçam Belediyesi'nin ev sahipliğinde, Adana Atlı Spor Kulübü Tesislerinde yapıldı.



Türkiye'nin her yerinden gelen seçkin atların Sarıçam Belediyesi Genç Atlar Engel Atlama Yarışları'nda yarıştığına vurgu yapan Başkan Bilal Uludağ, Cumhuriyet'in 98. Yılında böylesine önemli bir etkinliğe ev sahipliği yapmaktan dolayı mutluluk duyduklarını kaydetti.

Sarıçam Belediyesi olarak, "Spor Kenti Sarıçam" sloganı ile sporun her alanında var olduklarını ve ilçelerinde her türlü sportif faaliyetlere destek verdiklerini belirten Başkan Bilal Uludağ sözlerine şöyle devam etti " Göreve geldiğimiz günden bu yana İlçemizde yapılan her türlü sportif faaliyetlere büyük önem ve destek verdik. Bu gün geldiğimiz noktada Sarıçam ilçemizin sporla anılan bir ilçe olması bizler için ayrı bir mutluluk vesilesidir. Cumhuriyetimizin kuruluşunun 98. Yılında düzenlediğimiz Genç Atlar Engel Atlama Yarışları'na Türkiye'mizin her yerinden gelen toplam 78 at katıldı. Bu anlamlı günde kendilerini izleyenlerin çok keyif aldıkları yarışlar ortaya koydular. Turnuvarımıza katılan tüm yarışmacılarımıza teşekkür ediyor, dereceye giren sporcularımızı kutluyorum." dedi.



Turnuva sonunda Türkiye geneli 78 atın katıldığı Sarıçam Belediyesi Genç Atlar Engel Atlama Yarışları'nda dereceye giren sporculara Cumhuriyet Kupaları düzenlenen törenle takdim edildi.

SARIÇAM BELEDİYESİ  
**Genç Atlar Engel Atlama Yarışları**  
**Cumhuriyet Kupası**

29 EKİM CUMA 2021  
Saat: 10.30  
Yer: Ath Spor Kulübü Tesisleri

29  
EKİM  
Cumhuriyet Bayramımız  
kutlu olsun

SARIÇAM BELEDİYESİ  
2009  
"Bereket Kapısı"

Bilal  
ULUDAĞ  
Belediye Başkanı



# Cumhuriyet Gençlere Gençler Bize Emanet



ILN01474372

## PEDALLAR CUMHURİYET İÇİN ÇEVİRİLDİ

Çukurova Belediyesi tarafından düzenlenen Sporun Gülen Yüzü 29 Ekim Cumhuriyet Bisiklet Turu'nun startı Başkan Soner Çetin tarafından verildi.

Tura katılacak bisikletçilerle Çukurova Belediyesi bahçesinde buluşan Başkan Soner Çetin, 29 Ekim'in en büyük bayram olduğunu belirterek, etkinliğe katılan bisikletçilere başarılar diledi. Büyük Önder Atatürk'ün "Ben sporunun zeki çevik aynı zamanda

ahlaklısını severim" sözünü hatırlatan Başkan Soner Çetin, böylesi anlamlı bir günde büyük bir coşkuyla etkinliğe gelen bisikletçileri kutladı.

Başkan Soner Çetin bu arada tura katılacak bisikletçilerin hatıra fotoğrafı çektirme isteğini geri çevirmedi. Hatıra fotoğrafı çekiminin ardından Başkan Soner Çetin'i verdiği startla 29 Ekim Cumhuriyet Bisiklet Turu başladı.





# MERSİN'DE EN GÜZEL ŞARKILAR CUMHURİYET İÇİN SÖYLENDİ

Mersin Büyükşehir Belediyesi'nin, Cumhuriyet Bayramı'nın 98. yıl dönümünde '**Cumhuriyet Hepimizin, Konser Hepimizin**' sloganıyla düzenlediği konserlerle vatandaşlar bayram coşkusuyla yaşadı. 28 Ekim'de Tarsus Cumhuriyet Meydanı'nda düzenlenen Athena konserinin ardından 29 Ekim'de ise Mor ve Ötesi ile Necati ve Saykolar, Özgecan Aslan

Mor ve Ötesi konserine geçti.

**"Cumhuriyet'in özü, içi umut ve sevgi doludur. Bayramınız kutlu olsun"**

Mor ve Ötesi grubuna çiçek takdim ederek, coşkulu kitleye **"Bakıyorum keyfiniz yerinde. Her şey güzel mi?"** diye soran Başkan Seçer'e vatandaşlardan **"Evet"** cevabı geldi.



arkadaşlarını anarak konuşmasını sürdüren Başkan Seçer, **"İşte Mersin. Mersin, Atatürk'ün kenti"** dedi. Seçer, Mor ve Ötesi'ne, **"Mersin'e çok güzel bir gece yaşıyorlar, siz sevgili evlatlarımıza. Sağ olun, var olun"** sözleri ile teşekkür ederek konuşmasını bitirdi. Coşkulu kalabalıktan **'Mustafa Kemal'in Askerleriyiz'** sloganları yükseldi. **'Aydınlığa Yürüyoruz' pankartıyla kortej yürüyüşü yapıldı**

Gün içerisinde Büyükşehir Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Dairesi koordinesinde de kutlama etkinlikleri gerçekleştirildi. İlk olarak Cumhuriyet Gösteri Merkezi'nde spor etkinlikleri yapıldı. 7'den 70'e her yaşta Mersinli, Meydan'da kurulan alanlarda spor aktivitelerine katıldı.

Akşam saatlerinde ise HiltonSA önünden Kültür Park boyunca konser alanına doğru kortej yürüyüşü yapıldı. **"Aydınlığa Yürüyoruz"** pankartının açıldığı, Türk bayrakları ve meşalelerin taşındığı yürüyüşe; CHP Milletvekilleri Cengiz Gökçel ve Alpay Antmen, Büyükşehir Belediyesi daire başkanları, CHP Mersin il ve ilçe örgütü üye ve temsilcileri ile vatandaşlar katıldı.

Meydanı'nda sahne aldı. Binlerce Mersinlinin akın ettiği konsere, Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer, eşi Meral Seçer ile birlikte katıldı. Başkan Seçer, sanatçılara çiçek takdim etti.

## Mersin'de dolu dolu bayram coşkusu

Başkan Seçer, eşi Meral Seçer ile birlikte ilk olarak sabah saatlerinde Mersin Valiliği tarafından Cumhuriyet Meydanı'nda düzenlenen resmi törene katıldı. Akşam saatlerinde ise Mersin Askeri Gazino Müdürlüğü'nde gerçekleştirilen 'Cumhuriyet Bayramı Kabul Töreni'ne katılan Başkan Seçer, ardından Necati ve Saykolar ile

Seçer, **"Biz zaten her şey güzel olacak demiştik. Güzel oluyor mu? Çok daha güzel olacak, size söz veriyorum. Sevgili Harun; ben Ekşi Sözlük'te okudum, sizin şarkılar için diyor ki; 'Mor ve Ötesi'nin şarkıları bir kaza raporu gibidir. Haysiyetli bir aşkın kaza raporu gibidir. Ama o şarkılar ki içi umut ve sevgi doludur.' Bugün Cumhuriyet Bayramı. Cumhuriyet'in özü, içi umut ve sevgi doludur. Bayramınız kutlu olsun. Yaşasın Cumhuriyet"** diye konuştu.

Ulu Önder Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve mücadele



## YÜREĞİR BELEDİYESİ GELECEĞE NEFES OLUYOR



Yüreğir'de hayata geçirilen 'Topraktan Toprağa Biyobozunur Atık Projesi' kapsamında pazarlardan toplanan atıklar ayrıştırılarak organik gübreye dönüştürülüyor. Çevreye

Toprağa Biyobozunur Atık Projesi' hem ekonomiye hem çevre temizliğine önemli katkı sağlıyor. Belediye ekipleri ve gönüllüler tarafından pazarlardan toplanan organik atıklar

duyarlı belediyeçilik anlayışıyla hizmet ürettiklerini belirten Yüreğir Belediye Başkanı Fatih Mehmet Kocaispir, "Biyobozunur atık projesi ile doğayı koruyor, israfın önüne geçiyor, geleceğe nefes oluyoruz" dedi.

### PAZAR ATIKLARI GÜBREYE DÖNÜŞÜYOR

Pazar yerlerinden toplanan meyve sebze artıklarını kompost üretimine yeniden toprağa döndüren 'Topraktan

özene ayrıştırılarak kompost üretim alanında gübreye dönüştürülüyor. Dönüşümle elde edilen gübre bölgede üretim yapan çiftçilere ücretsiz dağıtılıyor.

### DOĞA DOSTU BELEDİYE

Doğa dostu ve çevreye duyarlı belediyeçilik anlayışıyla önemli çalışmalara imza attıklarını kaydeden Yüreğir Belediye Başkanı Fatih Mehmet Kocaispir, "Yüreğir Belediyesi olarak böyle değerli bir projenin öncüsü olmaktan gurur duyuyoruz. İlçemizde hal ve pazarlarda sebze meyveden oluşan biyobozunur gıda atıklarını şantiyemizde oluşturduğumuz atık serim alanında kompostta dönüştürüp gübre olarak çiftçimize ücretsiz dağıtıyoruz. Böylece tarımsal verimin artırılmasına katkı sağlıyor, üreticilerimizi destekliyor, israfın önüne geçiyor, doğamızı koruyor, geleceğe nefes oluyoruz" şeklinde konuştu.

### AKDENİZ MEYVE SİNEĞİNE ÇÖZÜM

Akdeniz meyve sineğinin en fazla barındığı yerlerin meyve ve sebze atıkları olduğunu hatırlatan Başkan Kocaispir, "Yaş meyve sebze atıkları bölgemizde çiftçilerimizin başına bela olan Akdeniz meyve sineğinin en fazla barındığı yerlerin başında geliyor. Bu atıklar toplanarak geri dönüşümü yapıldığında aynı zamanda bu haşerenin çiftçimize verdiği zarar da nispeten önlenmiş oluyor" dedi.

### FESTİVAL ATIKLARI DA GÜBRE OLDU

Bu yıl 'Sıfır Atık' ilkesi ile düzenlenen 5. Uluslararası Adana Lezzet Festivali'nden toplanan gıda atıkları yine proje kapsamında Yüreğir Belediyesi Biyobozunur Atık Serim Alanı'nda toplanarak organik gübreye dönüştürüldü. Eşi Raziye Kocaispir ve gönüllülerle birlikte ayrıştırma çalışmalarına katılan Başkan Kocaispir, Adana'yı geri dönüşümde öncü bir kent yapmak istediklerini vurguladı. Etkinliğe Vali Yardımcısı Huriye Küpeli Kan, Sosyal Girişimci Şef Ebru Baybara Demir ve gönüllüler katıldı.



# Kaç Kadın Daha, Kaç?!?



## Dr. Figen Demir Kardeş

Her gün bir kadın cinayeti haberiyle uyanıyoruz. Kadının yıllar içinde sindirilip ruhunun yok edildiği ülkede, sıra bedenlere geldi, şimdi teker teker onlar da alınıyor. Her gün onlarca kadın 'tehdit alıyorum, eski eşim, sevgilim beni öldürecek beni koruyun' diye yalvara yalvara öldürülüp, ana haber bülteninde 'bir kadın daha öldürüldü' cümlesinin öznesi olma dışında hayatta hiç birşeyin öznesi olamadan göçüp gidiyor. **Peki biz hangi ara bu kadar vicdansız olduk, insanlıktan çıktık?**

## KILIÇDAROĞLU: CANLARIMIZLA İLGİLİ VERDİĞİNİZ KARARLARI, DEVLETİ YÖNETTİĞİNİZ GİBİ VERMEYİN



CHP Genel Başkanı Kılıçdaroğlu, sosyal medya hesabından paylaşımlarda bulundu "Canlarımızla ilgili verdiğiniz kararları, devleti yönettiğiniz gibi vermeyin" Kılıçdaroğlu, "Algısı bozuk şürekaya sesleniyorum: Profesyonel asker diye geçiştirdiğiniz bizim Mehmetçimizdir, evlatlarımızdır. Askerimiz söz konusu olunca, size önerim on düşünüp, bir yapmanızdır. Canlarımızla ilgili verdiğiniz kararları, devleti yönettiğiniz gibi vermeyin" dedi.

Sosyal medya hesabından paylaşımlarda bulunan Kemal Kılıçdaroğlu. "Beni çok rahatsız eden bir konu var, iki gündür bu meseleye girip girmeme konusunda kararsızım" ifadelerini kullandı. **"ALGISI BOZUK ŞÜREKAYA SESLENİYORUM"**

Kılıçdaroğlu, paylaşımlarının devamında şunları belirtti:

\* Oğlumun er olarak askerlik yaptığını anlattım, Şahıs ve şürekası 'Ama Suriye'ye profesyonel askerler gidecek' demeye başladılar.

\* Üzerine bazı kanallarda, değeri kendinden menkul bazı yorumculara propagandası da yapıldı. Bu korkunç bir algılama şeklidir.

\* Algısı bozuk şürekaya sesleniyorum: Profesyonel asker diye geçiştirdiğiniz bizim Mehmetçimizdir, evlatlarımızdır.

\* Askerimiz söz konusu olunca, size önerim on düşünüp, bir yapmanızdır. Canlarımızla ilgili verdiğiniz kararları, devleti yönettiğiniz gibi vermeyin!

Toplumda herkesin cinnet eşiğinde yaşıyor olması, içindeki psikopati salıp sapıkça, planlı cinayetler işleyenlerin, tecavüzcülerin sayısının giderek artışı toplum olarak hepimizin suçu yok mu? Bunları yapan erkekler evet suçlular ama o erkekleri yetiştiren ebeveynler de suçlu degiller mi?

Toplum olarak paylaşılmış bir psikoz hâli mevcut. Anneler ve tabi ki babalar oğullarını 'paşam, şehzadem' diye büyütüp, komşulara pipilerini göstertip beyinleri değil o organlarıyla övünerek yetiştirirlerse o çocuklar büyüyünce gerçek hayattaki başarısızlıklarının öcünü pipileriyle almaya çalışırlar. 'Sen güçlüsün, ağzının ortasına vuraydın, kıraydın aslanım' gazlarıyla büyüyen, uyguladığı şiddetle gurur duyularak yetiştirilen çocuk; tabi ki kendinden güçsüzü ezip dövmeye programlı yaşayacaktır. Evde kızı ve oğlu olan anneler, ev işlerini kızlarına buyurup erkeğin hizmet beklemesini olağan kılarırsa, o adam ilerde karısından da aynı şeyleri beklemez mi? İki erkek çocuk annesi olarak şunu net söylüyorum kendine güvenli, güçlü erkek çocuk yetiştirmekle; kadını ezerek kendini güçlü hissedecek bi canavar yaratmak arasındaki o ince çizgide biz anneler varız.

'Kocamdır sever de döver de, erkeğin elinin kiridir, kadın erkeğinin namusudur.' safsatalarını söyleyen; erkeğe medenî değil 'mâdenî' cesaret veren; kendi ayakları üstünde durmayıp işin kolayına, hazırı yemeye alışan kadınlar ve bu zihniyetle büyütülen zavallı kızlar... Bu kafayla yaşarsanız sizi ezenlere sesinizi yükseltme hakkına

sahip olabilir misiniz? N olur yapmayın, etmeyin, kızlarınızı okutun, güç ve söz hakkına sahip edin onları; ne kocaya ne babaya bağımlı olmayıp 'Kadın kuyruğunu sallamazsa başına bunlar gelmez' diyen tüm vicdansız; şiddeti, cinayeti, sapıklığı savunan zihniyete karşı dimdik durabilsinler. Evet belki şiddet okumuş, cahil ayırmaz; ama inanın cehalet toplumda her sapıklığı olağan kılar.

O pırl pırl bakışlı Şebnem Şirin'in o hayata meydan okuyan gülümlü fotoğrafına bakıp yüreği sıkışmayanlar, kadın cinayetlerini ve her türlü şiddeti, gerekli yasal düzenlemelerle önlemeyenler; vicdanınızın sızlaması için daha kaç kadının yaşam hakkı elinden alınmalı; kaç Özgecan, kaç Şule, kaç Özlem yeryüzünde çiçekken, toprak olmalı?? İnsanlık bıçaklanırken, boğulurken, yakılırken, bir bidona çimentoyla gömülürken kaç annenin kaç babanın yüreği evlat acısıyla dağlanacak, kaç evlat annesiz kalacak sorarım size, kaç??



Öyle acı ki bilgisayara 'kadın' yazınca, 'kadın cinayetleri' alt başlığının çıktığı bir ülkede yaşıyoruz.

Kadın' demek 'hayat' demek olmalıyken 'ölüm'le birleştirilen bir ülkede, gerekli yasaları çıkarmayıp caydırıcı cezalar vermeyenlere inat

yaşıyoruz! Ülkeyi sürüklediğiniz Ortadoğu çıkmazında getirmeye çalıştığınız şeriat kurallarını akılla, bilimle ezen biz Cumhuriyet kadınları dimdik ayaktaız ve emin olun çok yakında bunların hesabını hepimizden soracağız! O kadar kadının çılgıncı kulağınızda çımlarken uyuyamayacak, onların ardından dökülen gözyaşınlarında hepimiz boğulacaksınız!!

Dr. Figen Demir Kardeş (Hunili Doktor)

## BAKAN VARANK, TÜRKİYE'NİN İLK YERLİ PLAZMA ÜRETİM TESİSİNİN TEMELİNİ ATTI



Bakan Varank, Türkiye'nin ilk yerli plazma üretim tesisinin 550 milyon euro yatırım değerine sahip olduğunu belirterek, "Bu tesiste Türkiye'de üretimi daha önce gerçekleştirilemeyen kan ürünleri üretilecek" dedi.

Bakan Varank, ilaçta yerleşmeyi hedefleyen "Plazma Ürünleri Elde Edilmesi Projesi" kapsamında Maxicells şirketi tarafından Silivri'de hayata geçirilen Plazma Ürünleri Üretim Tesisi'nin temelini attı.

Tam kan bağışından elde edilen ancak kullanılmayıp çöpe giden plazmaların bu fabrikada değerlendirileceğini belirten Varank, "Tabii bu projenin vatandaşlarımızın sağlığına yönelik katkıları ekonomik katkısının çok çok üzerinde. İnşallah Maxicells liderliğinde Türkiye'nin ilk kan ürünleri biyoloji laboratuvarı da kurularak önemli hastalıkların tedavisinde kullanılan ilaçlar burada geliştirilecek" ifadelerini kullandı.

Fabrikanın kendi alanında dünyada 13'üncü tesis olacağını belirten Varank, "Bu tesis ile birlikte dünyada sadece 12 merkezde üretilen, maalesef Türkiye'de üretimi daha önce gerçekleştirilemeyen kan ürünleri üretilecek. Üretime geçtiğinde 450 vatandaşımıza ekmeç kapısı olacak bu yüksek teknoloji tesis, Türkiye'den her yıl yurt dışına ödenen 1,2 milyar liralık rakamın yurt içinde kalmasını sağlayacak. Plazma ürünlerindeki en önemli husus olan kan tedariki konusu da Türk Kızılay'ı ile yapılan anlaşma neticesinde çözülmüş olacak" dedi.



## ÇOCUKLARINIZI KIYASLAMAYIN!



Psikoterapist  
**HAVVA BAYAR**  
Sistemik Psikoterapi Enstitüsü

**Çocuklarınızı Kıyaslamayın!**

Kıyas, çocukları olumsuz etkileyen bir davranış biçimidir. Anne-babalar çocukları daha iyi olsun ve motive olsun diye teşvik amacıyla zaman zaman bu yöntemi denemekte, kardeşiyle ya da başka çocuklarla kıyaslamaktadırlar. Tamamen iyi niyetle yapılmış olsa dahi bu davranışın çocukların yetersizlik duygularını kamçulamaya sebep olacağı unutulmamalıdır. Kendisine sürekli başkalarının

davranışları örnek gösterilen çocuk, bir süre sonra içine kapanabilir, yalan söyleme, fiziksel şiddete başvurma gibi davranış problemleri gösterebilir ve gerçek kimliğini ortaya koymakta zorlanabilir. Çocuk kıyaslandığında “Seni bu halinle kabul etmiyorum. Ancak şöyle olursan seni daha çok severim, sana onay veririm” mesajı verilmiş olur bir bakıma. Bu durum çocuğu koşullu kabul etmektir. Koşulsuz bir şekilde kabul gören çocuk gelişime açık olacaktır.

**Sık sık kardeş, komşu çocuğu, kuzen veya çocuğun arkadaşısı için;**

“Bak ne güzel ders çalıyor, sen ise hala oyalanıyorsun.”

“Bak kardeşine hiç yaramazlık yapmıyor, sen neredeyse düz duvara tırmanacaksın.”

“Abin hiç böyle değildi, sen çok sorumsuzsun.”

“Neden sen de kuzenin gibi başarılı değilsin?”

“Sınıfta en yüksek puanı kim aldı. O alıyor sen niye alamadın?”

“Arkadaşın ne güzel yemek yiyor, ona çok imreniyorum.”

“Başka çocuklar annesini hiç üzüyor, sen hiç onlara benzemiyorsun.” gibi karşılaştırmalar yapmak çocuğu olumsuz etkiler.

Sürekli başka çocuklarla kıyaslanan çocuk öfke, kıskançlık, başarısızlık, değersizlik ve yetersizlik duygularını yoğun bir şekilde hisseder. Bu duygular, çocuğun anne-babasının onu ancak olması gerektiği gibi davrandığında ve başarılı olduğunda sevdiğini, çabalarının görülmediğini, önemsenmediğini ve anlaşılmadığını düşünmesine sebep olmaktadır.

Kıyaslama yapmanın çocuğun üzerindeki etkisini anlamak için bir örnekten yararlanılabilir. Eşinizin sizi arkadaşlarının eşleriyle kıyaslamasına nasıl tepki gösterirdiniz? “X'in eşi ne kadar zarif, sen hiç ona benzemiyorsun.”, “X'in eşi çok yetenekli, birazı da sende olsaydı.”, “X'in eşi ne kadar zayıflamış, sen de nerede o irade. Senin onun gibi görünmen için on yıl ekmeğe yememen gerek.” gibi sözler sizi nasıl etkiliyorsa, çocuğu da öyle etkiler. Ya da çocuğunuzun sizi başka anne-babalarla kıyasladığını düşünsenize. Ne hissederdiniz? Bu soru sizi karamsarlığa itmeye olabilir.

Eğer çocuğunuzu kıyaslamak istiyorsanız yalnızca kendisi ile kıyaslayın. Ancak yalnızca çabasını ve olumlu özelliklerini karşılaştırın. Çocukların başarıları övgülerle pekiştirilmeli, geliştirmesi gereken yönleri varsa şefkatinizle desteklenmelidir.

**“Geçen haftaya göre daha hızlı yazıyorsun.”**  
“Bugün yatağını daha düzgün yaptığını görüyorum.”  
**“Okuduğun kitapların sayısı her geçen gün artıyor, bu beni çok mutlu ediyor.” gibi ifadeler çocuğun çabasını arttırıcı özelliğe sahiptir.**

Anne-babanın dışında çevredeki diğer yetişkinlerin veya aile büyüklerinin de çocuğunuzu diğer çocuklarla kıyaslamasına izin vermeyin. Aile büyüklerinin torunları arasında kıyaslama eğilimi görülebilir. Bunu uygun bir dille engelleyin.

Çocuğunuzu iyi tanıyın; beklentilerinizi çocuğunuzun becerilerine uygun oluşturun. Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin ve onu koşulsuz sevdiğinizi hissettirin. Çocuğunuz her fırsatta, her insanın faklı ve eşsiz olduğunu, insanların hem olumlu hem de olumsuz özelliklerinin olabileceğini vurgulayın ve siz de bu yönde davranın.

## YENİŞEHİR'DE 29 EKİM CUMHURİYET BAYRAMI COŞKUSU

Mersin Yenişehir Belediyesi, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nı geleneksel hale getirdiği kortej geçişiyle kutlayarak, bayram coşkusu kent geneline yaydı. Kutlamalar kapsamında düzenlenen sportif ve sosyal etkinliklerle her kesimden ve her yaşta vatandaş bayram coşkusu ortak oldu.

Yenişehir Belediyesinin milli bayramlarda düzenlediği ve muhteşem görüntülere sahne olan kortej geçişi 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'nda da kentin sokaklarını renklendirdi, bayram coşkusu kentin dört bir yanına taşıdı.

**Vatandaşlar balkon ve pencerelerinden coşkuya ortak oldu**

Kortej geçişi için Yenişehir Belediyesi ana hizmet binası önünde bir araya gelen Mersin Off Road Kulübü, Vosteam Mersin, Türkiye Motosiklet Federasyonu Mersin İl Temsilciliği, Mersin Bisiklet Derneği, Red Warriors Mc Mersin, Mersin Çukurova Klasik Otomobilciler Derneği ve Mersin Motosiklet Spor Kulübü üyeleri bayram coşkusu Yenişehir'in caddelerine taşıdı. Yenişehir Belediyesinin 29 Ekim

Cumhuriyet Bayramı'na özel hazırladığı üstü açık otobüs eşliğinde belediye önünden hareket eden kortej yol boyunca vatandaşları selamladı. Kortej geçişi sırasında evlerinde olan vatandaşlar da balkon ve pencerelerinden korteji selamlayarak coşkuya ortak oldular.

**Nefes kesen yarışmalar, dans dolu gösteriler**

Yenişehir Belediyesi, 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamaları kapsamında sportif faaliyetlere de imza attı. Liselerarası futbol turnuvası gibi etkinliklerle gençlerin de kutlamalara aktif olarak katılması sağlandı. Yenişehir Belediyesi, Decathlon, Extreme Deli'den Bike ve Palm City ile birlikte bisiklet, kayak ve paten meraklısı gençleri bir araya getirdi. Cumhuriyet Bayramı kutlamaları kapsamında düzenlenen BMX, Paten ve Kayak Yarışı, Adnan Menderes Bulvarı üzerindeki Skate Park'ta yapıldı. Sporcu güvenliği şartlarının eksiksiz olarak sağlandığı yarışmada katılımcılar hünerlerini sergiledi. Yenişehir Belediye Başkanı Abdullah Özyiğit, Mersin Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer ve CHP Yenişehir İlçe Başkanı Tayar Tahiroğlu ile

birlikte yarışların yapıldığı alanı ziyaret ederek yarışmacıların nefes kesen gösterilerini izledi. 3 ayı kategoride düzenlenen yarışlarda dereceye giren yarışmacılara çeşitli ödüller verildi.

**Etkinlikler hafta sonu boyunca devam edecek**

Yenişehir Belediyesinin bir diğer sportif etkinliği ise Sports International ile birlikte ‘Spor Dolu 3 Gün-Spor Dolu Dev Kutlama’ sloganıyla düzenlediği etkinlik oldu. Etkinliklerin ilk gününde sahil paten pistinde düzenlenen zumba, fitness, dans gösterileri ve DJ performansıyla renkli anlar yaşandı. Etkinlikler bugün ve yarın da Marina önündeki sahil etkinlik alanında devam edecek.

**Çocuklar için Cumhuriyet Çocuk Panayırı**

Yenişehir Belediyesinin bir diğer etkinliği



ise Akdeniz Rotary Kulübü ile birlikte Marehan'da düzenlediği Cumhuriyet Çocuk Panayırı oldu. Yenişehir Belediye Başkanı Abdullah Özyiğit, Büyükşehir Belediye Başkanı Vahap Seçer ve CHP Yenişehir İlçe Başkanı Tayar Tahiroğlu ile birlikte panayır alanını gezdi.

Burada konuşan Yenişehir Belediye Başkanı Abdullah Özyiğit, Akdeniz Rotary Kulübü ile birlikte düzenledikleri etkinlikte emeği geçen herkese teşekkür etti. Başkan Özyiğit, “Yenişehirimiz, Mersinimiz çok güzel ve sizin emeği ile çok daha güzel oluyor. Hepinizin emeğine sağlık, bizler de sizinle beraber bu emeğe ortak oluyoruz.” dedi.



# EYT İLE İLGİLİ 5 FARKLI FORMÜL ÜZERİNDE ÇALIŞILIYOR!

Emeklilikte yaşa takılanlar uzun süredir gündemde. Hükümet bu konuyla ilgili bir adım atmaya hazırlanıyor. Yaklaşık 4 milyon 800 bin EYT' liyi çok yakından ilgilendiren düzenleme için 5 formül üzerinde çalışılıyor. EYT konusunda 5 formül söz konusu. İşte detaylar!



Emeklilikte yaşa takılanlar uzun süredir gündemde. Hükümet bu konuyla ilgili bir adım atmaya hazırlanıyor. Yaklaşık 4 milyon 800 bin EYT' liyi çok yakından ilgilendiren düzenleme için 5 formül üzerinde çalışılıyor. EYT konusunda 5 formül söz konusu. Emeklilikte yaşa takılanlar ile ilgili Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın talimatı ekonomide sıcak gündem başlığı oldu. 1 milyon 200 bini Bağkurlu, 1 milyon 200 bini emekli sandığı 2 milyon 400 bini ise SSK'lı olmak üzere 4 milyon 805 bin kişinin gözü EYT haberlerine çevrildi. Bu konuda ne yapılabileceğine, maliyetlere bakılacak. Hazırlanan öneri Erdoğan'a sunulacak. Son kararı Erdoğan verecek. Peki EYT'de hangi modeller öne çıkıyor?

## HANGİ FORMÜLLER VAR

Bu talepler üzerine yaklaşık 10 yıldır üzerinde çalışmalar yapılan EYT konusunda 5 ayrı formül ortaya çıkmıştı. Ancak bu konunun sadece idari boyutu olmayıp mali boyutu da bulunduğu için ortaya çıkacak bütçe yükü de çalışmalarda dikkate alınıyor. Çünkü yapılan bazı çalışmalarda aynı anda 500 binden fazla kişinin emekli olabileceği bunun da mali bir boyutunun da olduğu hesaplanıyor. Bu yüzden formüllerde mali boyut da öne çıkıyor.

## BİRİNCİ FORMÜL FORMUL KISMİ EMEKLİLİK

9 Eylül 1999 öncesinde sigortalı olanlar 10 yıl prim ödeyerek emekli olabiliyor. Buna kısmi emeklilik deniliyor. Böylece 3600 günü tamamlayanlar kadınsa 50 erkekse 55 yaşını da doldurmak şartıyla emekli olabiliyorlar. Emeklilik yaşını 3600 günü ya da 50-55 yaş şartını tamamladığı tarih belirliyor. Ancak EYT kapsamında 3600 günü olanlar için kadınsa 50 erkekse 55 yaşını tamamlayanların emekli edilmeleri bir formül olarak duruyor.

## İKİNCİ FORMÜL SÜRENİN TAMAMLANMASI

Bu formülde ise 99 öncesindeki emeklilik şartları dikkate alınıyor. Yani kadınlarda 20 yıllık (7200 gün) erkeklerde ise 25 yıllık (9 bin gün) sigortalılık süresini tamamlayanların yaş şartına bakılmadan emekli olması durumu ortaya

çıkıyor. 2021 yılından 25 yıl geriye gittiğimizde 1996 yılı ve öncesinde sigortalı olanlar bu kapsama giriyor. Yasa çıktığında erkekler geriye doğru 25 yıl gidilerek hak sahibi olacaklar. Kadınlarda ise geriye doğru 20 yıl gidilecek. Bugün için 9 Eylül 1999 öncesinde sigortalı olmuş kadınlar için bu süre dolmuş durumda.

## ÜÇÜNCÜ FORMÜLDE İSE PRİMİN TAMAMLANMASI

Buna göre 9 Eylül 1999 öncesinde işe girenler için ilk sigortalı oldukları tarihe göre 5000 ile 5975 gün arasında prim gerekiyor. Burada primini tamamlayanların yaşına bakmadan hak sahibi olması durumu ortaya çıkıyor.

## DÖRDÜNCÜ FORMÜL ALMANYA SİSTEMİ

Almanya'da daha önce uygulanan formüle göre sigortalıya bir teklif sunuluyor. Emekliliğine kaç yıl kalmışsa her yıl için belli oranda kesinti yapılıyor. Burada kesinti oranı yıllık yüzde 2 oluyor. Yani emekliliğine 4 yıl kalmış birisinden yüzde 8 kesinti yapılıyor. Böylece daha az maaşla daha erken emeklilik ortaya çıkıyor

## BEŞİNCİ FORMÜL FİNLANDİYA SİSTEMİ

Burada da Alman sisteminde olduğu gibi belli oranda kesinti belirleniyor. Sigortalı kesintiyle erken emekli oluyor. Ancak yasanın söylediği yaşa gelip emeklilik şartları oluşunca kesinti ortadan kalkıyor.

# DİSK EMEKLİ-SEN ADANA ŞUBELERİ, CUMHURİYET BAYRAMINI KUTLADI, HABERE GÜVEN'E PLAKET VERDİ.

**DİSK Emekli-Sen 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Nedeniyle Adana Atatürk Parkında Anıta Çelenk Koydu, Saygı Duruşunda Bulunuldu, İstiklal Marşı Okundu. Tören sonunda katılımlarından dolayı Habere Güven'e plaket verildi.**

Atatürk Parkında bir araya gelen DİSK Emekli-Sen üye ve



yöneticileri adına yapılan konuşmalarda; "1995 den bu yana #Özgürlük ve #Demokrasi Mücadelesinden #emekli olunmaz diyen, #Disk Emekli Sen #Adana şubelerinin Ulu önder #Gazi Mustafa Kemal #Atatürk 'ün anıtına Geçmişten geleceğe köprü #DİSK EMEKLİ SEN çelengini takdim etmeye geldik" ifadeleri kullanıldı.

DİSK Emekli Sen Adana Şubeleri tarafından gerçekleştirilen etkinlik sonunda Habere Güven'e katılımlarından dolayı plaket takdim edildi.

DİSK Emekli-Sen'in etkinlik programını sendikanın merkez yöneticisi ve gazeteci Ali Boz sundu.

DİSK Emekli Sen'in etkinliğine CHP önceki dönem Adana Milletvekili İbrahim Özdiş'te katılarak destek verdi. Ayrıca, Akdeniz Baş Temsilcisi Veli Ersoy, yardımcıları Faruk Köroğlu, Şehmus Kaya, Çukurova Şube başkanı Zeliha Duvarcı, Şube sekreteri Salih Arıyürek, Sani Vahapoğlu,

Seyhan şube başkanı Sevinç Hakverdi, şube sekreteri Ali Erkal, Güngör Güney, Sarıçam şube başkanı Erdoğan Gökçü, Kadın kolları başkanı Leyla Gökçöl, Yüreğir Kadın kolları başkanı Leyla Erişmiş, Disk Emekli Sen il kadın kolları başkanı Mediha Yaman, Türkiye Emekliler Derneği (TÜED) Adana şube adayları Cumali Güçtekin, Mustafa Kastalm, Mustafa Ayık, İrfan Turhan, Ali Vuranay katıldılar. Katılımcılar adına Mehmet Bunsuz konuşmasında; "Disk Emekli Sen ya bir yol bulmaya ya da bir yol açmaya sizlere devam ediyor. Siz yoksanız bir eksikiz" dedi. Bunsuz'un ardından DİSK Emekli-Sen Akdeniz Baş Temsilcisi Veli Ersoy'da bir konuşma gerçekleştirdi.

## Bunsuz sözlerine şu şekilde devam etti;

Yoldaşlar bir kere bile çoğunlukla selamlaşamadık ama aynı ekme kavgası, aynı özgürlük kavgası, aynı hasret kavgasının geçmişten geleceğe köprü DİSK Emekli Sen'de veriyoruz.

Sizleri ya bir yol bulan, ya da bir yol açan buraya gelemeyen veya gelen yoldaşlarımız adına selamlıyoruz. Yaşamakta ayak direyeceksin belki bahtiyarlık değildir boyun borcudur. Düşmana inat bir gün fazla yaşamak istiyoruz hep birlikte.

Devrimleri Türkiye tarihinden çıkar geriye ne sinema kalır ne tiyatro kalır ne ilim ne de eşitlik ve özgürlük kalır. Vahdettin'in kaçtığı günden bu yana bu ülkede ne yapıldıysa devrimcilerin yani sizlerin emeği var, Deniz Gezmiş'in kanı var bu yolda.

Biz diyoruz ki dövüşebiliriz doğru bulduğum haklı bulduğum her şey ve herkes için. Yaşım başım buna engel değildir.

Ya ezilenden yana olacaksın ya da ezenden yana olacaksın bu işin az şekerlisi çok şekerlisi olmaz.

Alçaklığın, hainliğin, ikiyüzlülüğün kısacası kokmuşluğun

at oynatıldığı bir dönemde yaşamaktan zevk alabilmek ancak zayıfların işidir.

Esas olan sadece yaşamakta değil insana yakışır şekilde onurlu yaşamaktır.

Diyoruz ki saraylar saltanatlar çöker kan kusar bir gün zulüm biter menekşelerde açılır üstümüze leylaklarda güler. Bugünden geriye bir yarına gidenler bir de yarınlar adına dövüşenler kalır.

Geleceğe DİSK Emekli Sen kalır.

Dinleyin yoldaşlar duyduğunuz çakalların ulumasıdır, safları sıkılaştırılm yoldaşlar bu kavga faşizme karşı geçmişten geleceğe DİSK Emekli-Sen kavgasıdır.

## HABERE GÜVEN KATILARI NEDENİYLE ÖDÜLENDİRİLDİ

DİSK Emekli Sen Adana Şubelerinin 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı nedeniyle Atatürk Parkında gerçekleştirdikleri etkinlik sonunda katılımlarından dolayı Habere Güven'e plaket verildi.

## Habere Güven adına plaketi Genel Yayın Yönetmeni Güven Boğa teslim aldı.

Boğa plaketi aldıktan sonra yaptığı konuşmada, "DİSK Emekli Sen bir mücadele örgütüdür. Habere Güven olarak emeğin, emeklilerin ve tüm ötekilerin sesi olma çabamızın bu şekilde karşılık bulması bizleri onurlandırmıştır" dedi.







Türk Tabipler Birliği 2. Başkanı Doç. Dr. Ali İhsan Ökten, TTB'nin almış olduğu Beyaz Yürüyüş eylem planı ile ilgili gazetemize değerlendirmede bulundu.



Doç. Dr. Ali İhsan Ökten

## TÜRK TABİPLERİ BİRLİĞİ'NİN EYLEMLİLİK PLANI VE BEYAZ YÜRÜYÜŞ

Türk Tabipleri Birliği, sağlıkta yaşanan sorunlar, hekimlerin ve sağlık emekçilerinin sorunları, pandemi ve aşı sürecinin iyi yönetilememesi nedeniyle 1 Ekim'de Sağlık Bakanı'na sorunlar ve talepleri için görüşmek istediğini basın toplantısı aracılığıyla kamuoyuna duyurdu. Ancak Sağlık Bakanının verilen on günlük sürede bir yanıt vermemesi üzerine 11 Ekim'de eylem takvimini açıkladı.

Bu takvime göre TTB, her hafta bir tema ile eylem yapacağını ve sürenin sonunda 23 Kasım'da İstanbul'dan başlayıp, 27 Kasım'da Ankara'da kitlesel bir katılımı bitireceği **BEYAZ YÜRÜYÜŞ** kararı aldı.

TTB'nin her hafta yapacağı tematik açıklamalar ve eylem kararları şöyle;  
Kasım'ın ilk haftası özlük ve ekonomik haklarımızın her geçen gün azalmasına tepki ve özellikle ek göstergenin

7200'e çıkarılması ve her yılda 120 gün yıpranma payı talebi,  
Kasım'ın ikincisi haftası çalışma koşullarımızın her geçen gün zorlaştırılmasına, 5 dakikada bir hasta randevusu verilmesine karşı tepki,

Kasım'ın üçüncü haftası Dr. Aynur Dağdemir'in ölüm yıldönümünde sağlıkta şiddete karşı yeni bir şiddet yasası istiyoruz talebi,

Kasım'ın dördüncü haftası çöken sağlık sistemine karşı toplumun sağlık hakkını da içine alan talepleri tüm tabip odaları ile birlikte haykırarak için bu kararı aldı.

Yapacağımız buluşmalarda 175 bin hekimi temsilen illerden tabip odalarımızdan gelecek arkadaşlarımızla 23 Kasım günü "Beyaz Yürüyüş" ile İstanbul'dan yola çıkacağız. Türkiye'nin dört bir yanından hekim arkadaşlarımızın katılacağı 'Beyaz Yürüyüş' ile 24 Kasım'da Kocaeli'ne, 25 Kasım'da Bursa ve 26 Kasım'da Kocaeli'ne geleceğiz. Her durduğumuz kentte orada meslektaşlarımız, sağlık örgütleri ile buluşacağız, hastaneleri, ASM'leri ziyaret edeceğiz, sokaklarda vatandaşlarımız ile birlikte yürüyeceğiz.

23 Kasım'da İstanbul'dan başlayacak üç günlük "Beyaz Yürüyüş"ümüzün sonunda 27 Kasım'da Ankara'da yedi bölgeden gelecek hekimler, sendikalar, sivil toplum kuruluşları, uzmanlık dernekleri ile "Beyaz Forumda" buluşacağız. Bu buluşmaya kadar taleplerimize yanıt alamamamız halinde o gün gerçekleştireceğimiz sağlık forumunda alacağımız kararlar ile g(ö)reve ve mitinge kadar gidebilecek süreci hep beraber kararlaştıracacağız. Bu yürüyüşte amacımız; sesimizi duymak istemeyenlere karşı sesimizi haykırmak, bizi işitmek istemeyenlere karşı sesimizi yükseltmek ve bizi görmeyenlere karşı görülmeyeni göstermek. Bu süreçte hekim ve sağlık çalışanlarının daha iyi ve nitelikli bir sağlık hizmeti vermesinin yanında toplumun da daha iyi bir sağlık hizmeti alması için tüm yönleriyle toplumsal sağlık hakkını mücadelesini birlikte nasıl verilebileceğini de tartışacağız.

## Neden yürüyoruz?

Hekimler ve sağlık çalışanları hızla tükendikleri için,

Pandemide bu kadar yoğun, canla başla çalıştığımız halde şiddete daha fazla maruz kaldığımız için,  
Ekonomik ve özlük haklarımız, çalışma koşullarımız her geçen gün kötüleştiği için,  
Geçinemediğimiz için,  
COVID 19 meslek hastalığı sayılmadığı için,  
Sağlık her geçen gün ticari zihniyete teslim edildiği için,  
Sağlığa pandemi koşullarına uygun bütçe ayrılmadığı için,  
Koruyucu sağlık hizmetleri yerine tedavi edici sağlık hizmetlerine pay ayrıldığı için,  
İnsanlarımızın sağlığa erişimi giderek zorlaştığı için,  
Beş dakikada bir randevu verildiği ve beş dakikada hekimlik yapılmayacağı için,  
Sağlıkta aylar sonraya randevu verildiği için,  
Üniversite hastaneleri ve sağlık sistemi çöktürüldüğü için,  
Aralıksız 36 saat nöbet tutturularak asistanların köle zihniyeti ile çalıştırıldıkları için,  
Sağlık Bilimleri Üniversitesine adrese teslim atamalar için,  
Sağlık hizmetlerinin verildiği sağlık birimlerine yapılan liyakatsiz atamalar için,  
Salgın ve aşılama iyi yönetilemediği, şeffaf davranılmadığı, vatandaşlarımız fazladan öldüğü ve hastalandığı için,  
Her geçen gün vatandaşın cebinden sağlığa daha fazla pay çıktığı için,  
Ertelenen sağlık hizmetleri nedeniyle hastanelere ulaşmakta zorlanan ve daha fazla hastalanan ve ölen vatandaşlarımız için,  
Sürekli olarak yurtdışına gitmek isteyen genç hekimlerin göçünü önlemek için,  
Emeğimizin karşılığını alamadığımız için,  
Arşiv taraması ile birçok sağlık çalışanının atamasının geciktirildiği veya atanmadığı için **YÜRÜYÜRÜZ...**

## Ne istiyoruz?

İnsanca geçinebileceğimiz emekliliğimize yansiyacak, performans ve döner sermayenin olmadığı tek ücret, COVID-19'un meslek hastalığı sayılmasını, Nitelikli sağlık hizmeti ve nitelikli eğitim, Şiddetsiz ve güvenceli bir ortamda çalışmak, Koruyucu hekimlik uygulaması ve toplumsal sağlık hakkı, Şehir hastanelerinin kamulaştırılması, 7200 ek gösterge ve yılda 120 gün yıpranma payı, Haftalık çalışma sürelerinin azaltılması ve nöbet sonrası izin, Başarı ve liyakatı uyan atamalar ve yöneticiler, Özel hastanelere değil kamu hastanelerine bütçe, Aile hekimliği ceza yönetmeliğinin geri çekilmesi, Dünya Sağlık Örgütü'nün önerdiği 20 dakikada muayene süresi, Sözümüzü daha özgürce söyleyeceğimiz, daha demokratik bir ortam **İSTİYÜRÜZ...**  
Tüm bu taleplerimiz yerine getirilinceye kadar eylemliliklerimiz devam edecektir.





## İŞ KAZASI NEDİR?



## Avukat Gizem Gül Uzun Kutlay

Ülkemiz iş kazasında Avrupa'da 1. Dünyada 3. sırada yer almaktadır. Ne yazık ki bu durum iş güvenliğinin ülkemizde ne kadar zayıf olduğunu gösteriyor. İş kazası sonucu ne yazık ki kalıcı sakatlıklar ve ölümler gerçekleşmektedir. Mağdur olan sayısı binlerce olmasına rağmen hakkını arayan sayısı çok düşüktür. Konuyla ilgili Avukat **Gizem Gül Uzun Kutlay** "İŞ KAZASI NEDİR?" başlıklı yazıyı **Habere Güven** Okurları için kaleme aldı.

### İŞ KAZASI NEDİR?

İşçinin, işveren tarafından verilen işi, işyerinde veya görevli olarak gönderildiği yerde yaptığı sırada ya da işveren tarafından sağlanan taşıtla işin yapıldığı yere götürülüp getirilme sırasında bedence veya ruhça bir zarara uğraması veya ölmesi iş kazasıdır.

### Bir kazanın iş kazası sayılmasının koşulları nelerdir?

- 1-Kazanın sigortalının **İŞYERİNDE BULUNDUĞU** sırada gerçekleşmiş olması
  - 2-Kazanın işveren tarafından yürütülmekte olan iş nedeniyle gerçekleşmiş olması
  - 3-İşçi kendi adına ve hesabına bağımsız çalışıyor olsa dahi yürütmekte olduğu iş nedeniyle kazanın meydana gelmiş olması
  - 4-İşçinin işyeri dışında başka bir yere gönderilmesi nedeniyle asıl işini yapmaksızın geçen zamanlarda
  - 5-Sigortalıların, işverence sağlanan bir taşıtla işin yapıldığı yere gidiş geliş sırasında meydana gelen ve sigortalıyı hemen veya sonradan bedenen ya da ruhen özüre uğratan olaydır.
- Sonuç olarak kazanın mutlaka ve mutlaka işyerinde gerçekleşmiş olması gerekmiyor. İşverence verilen bir iş dolayısıyla işyerinden başka bir yerde gerçekleşen kaza da iş kazası sayılır. Önemli olan işveren tarafından yürütülmekte olan bir iş nedeniyle kazanın meydana gelmiş olmasıdır.

Yargıtay kararları ışığında değerlendirecek olursak çoğun içinde az da vardır mantığı ile bireysel taşımalar sırasında işçinin işin yapılacağı yere götürülüp getirilmesi sonucu kazaya uğraması da iş kazası sayılır.

Peki iş kazası sayılıp sayılmaması neden bu kadar önemlidir?

Çünkü iş kazası geçiren kişinin tazminat alma hakkı bulunmaktadır.

Ayrıca iş kazası geçiren işçiye veya ölmüşse hak sahiplerine Sosyal Güvenlik Kurumu tarafından iş kazası nedeniyle her türlü yardım yapılır ve gelir bağlanır.

Sigortalı işçi, iş kazasına kendisi sebebiyet vermiş ve ölmüş ise bu durumda dahi hak sahiplerine gelir bağlanır.

Kendi kastı ve suç sayılır hareketi sonucu sigortalı işçi ölmüşse, hak sahiplerine gelir bağlanır.

Görüldüğü gibi, 5510 sayılı Yeni Yasa'da, iş kazasında ölen işçinin kasti ve ağır kusuru bulunsa bile, desteğinden yoksun kalan hak sahiplerine gelir bağlanmasını yasaklayan bir hüküm bulunmamaktadır.

### İŞ KAZASI TESPİTİ SORU-CEVAP

#### İŞ KAZASININ TESPİTİ DAVASI

##### 1-İş kazasının tespiti davası konusu edilebilir mi?

İş kazasının tespiti dava konusu edilebilir. Bu durum işçinin alacağı gelir bakımından oldukça önem taşımaktadır.

##### 2-İş kazasının tespiti ile ilgili bir işlem yapılmamış ise ne olur?

Sosyal Güvenlik Kurumu çeşitli işlemler yapabilir. Eksiklik var ise eksiklik giderilir.

##### 3-İş kazasının tespiti kimler tarafından dava konusu edilebilir?

İş kazasının tespiti sigortalı, hak sahipleri ya da işveren tarafından dava konusu edilebilir. Ayrıca hukuki yarar bulunan herkes tarafından bir kazanın iş kazası olup olmadığı dava konusu edilebilir.

İş kazasının tespiti davası, sigortalı olanlar tarafından açılabilir.

Öncelikle belirlenmesi gereken; davacının kaza tarihindeki işi yaparken sigortasının bulunup bulunmadığıdır.

İş kazası sonucu malütlük aylığı bağlanıp bağlanmadığı hususu irdelenmelidir.

Sigortalı için hukuki yarar ancak ve ancak bir aylık bağlanınca söz konusu olacaktır.

##### 4-Tarımda çalışanların iş kazasının tespiti davası açma hakkı var mıdır?

Sürekli olarak tarımda çalışanların iş kazasının tespiti davası açma hakları bulunmamaktadır.

##### 5-İş kazası sayılmasının şartları nelerdir?

\*Sigortalının işyerinde bulunduğu sırada kazanın meydana gelmiş olması

\*İşveren tarafından yürütülmekte olan iş dolayısıyla kazanın meydana gelmiş olması

\*Sigortalının, işveren tarafından görev ile başka bir yere gönderilmesi yüzünden asıl işini yapmaksızın geçen zamanlarda

\*Sigortalıların işverence sağlanan bir taşıtla işin yapıldığı

yere toplu olarak getirilip götürülmeleri sırasında sigortalıyı hemen ya daha sonra bedence veya ruhça arızaya uğratması

##### 6-İş kazasının tespiti davasında hasım olarak neresi gösterilmelidir?

İş kazasının tespiti davasında davayı sigortalı ya da hak sahipleri açıyor ise Sosyal Güvenlik Kurumu hasım olarak gösterilmelidir.

Ancak tek başına Sosyal Güvenlik Kurumunun gösterilmesi yeterli değildir. Sosyal Güvenlik Kurumu ile birlikte davalı işveren de gösterilmelidir.

##### 7-Özel bina inşaat işlerinde meydana gelen kazalarda işverenin tespiti nasıl olur?

Resmi kurum ve kuruluşlardaki kayıt ve belgelerin değerlendirilmesi gerekir.

##### 8-Kazalı tarafından sigortalılığın tespitine yönelik hizmet tespiti davası açılmış ise bu davanın sonucunun kesinleşmesi gerekir mi?

Sigortalılığın tespitine yönelik bir dava açılmış ise bu davanın sonucunun kesinleşmesi gerekir.

Kaza tarihinde işverenin kim olduğu hizmet tespit davası ile belirleneceğinden, mahkemece söz konusu hizmet tespit davasının kesinleşmesi beklenip sonucuna göre karar verilmelidir.

##### 9-Gerçek işveren davalı değil ise ne olur?

Gerçek işverenin davalı olmaması durumunda davaya katılımın sağlanması gerekmektedir. İşverenlik sıfatı tereddüte mahal bırakmayacak şekilde olmalıdır.

##### 10-Birden fazla işveren var ise tüm işverenler davaya dahil olur mu?

Birden fazla işveren var ise tüm işverenler davaya dahil olur.

##### 11-Asıl işveren alt işveren ilişkisinin olduğu durumlarda iş kazasının tespiti kime yöneltilir?

Asıl işveren alt işveren ilişkisinin olduğu durumlarda iş kazasının tespiti davası her iki işverene karşı birlikte açılmalıdır.

Ancak işverenin doğru tespiti oldukça önemlidir. Zira davalının işveren olmadığı sonucuna varılıyor ise bu davalı yönünden davanın reddine karar verilmelidir.

##### 12-İşveren tarafından iş kazası olmadığının tespiti davası açılmış ve kazalı vefat etmiş ise dava mirasçılara yöneltilir mi?

İşveren tarafından iş kazası olmadığının tespiti davası açılmış ve kazalı vefat etmiş ise dava mirasçılara yöneltilir.





EŞİT=LİK  
KARDEŞ LİK  
ÖZGÜRLÜK  
EKİMİ

98 yıldır cumhuriyetle eşitçe, kardeşçe, özgürce yaşıyoruz. Ata'mıza, şehit ve gazilerimize minnetle...



29 Ekim Cumhuriyet Bayramı'mız  
kutlu olsun.